

HUDIKSVALLS UNGDOMSHEM

HUVUDKONTOR
Strandgatan 7
824 42 HUDIKSVALL

☎ 070 541 83 66
070 580 26 22
070 254 31 43



hudiksvallsungdomshem.se

VÅRA ENHETER

NIANFORS HERRGÅRD

HVB -pojkar 16-21 år med
missbruksproblematik, 10 platser

ÖSTANBRÄCK

HVB -pojkar 16-21 år med
missbruksproblematik, 10 platser

STÖDBOENDE, 10 platser

Forma framtiden på Hudiksvalls Ungdomshem

Ödmjukhet. Kärlek. Trygghet



Nianfors Herrgård ligger vackert beläget vid en sjö i byn Nianfors, 3 mil utanför Hudiksvall. Här har du naturen, bad på egen flotte och fiske alldeles inpå husknuten. I närliggande grannbyar finns gym, ishall, rid- och badhus. Vi vill att ungdomarna ska få prova olika aktiviteter. Det är viktigt att de får uppleva glädje och gemenskap tillsammans, men även utmaningen i att prova på nya saker. Vi jobbar för att uppnå:

- SJÄLVKÄNSLA - JAG VILL
- KUNSKAP - JAG LÄR MIG
- SJÄLVFÖRTROENDE - JAG KAN

Östanbräcks behandlingshem ligger i ett mindre samhälle 2 km från Hudiksvalls centrum. Det är en nyrenoverad villa med generösa utrymmen och aktivitetsrum med biljard, pingis, fotbollsspel. Utemiljön består av ett stort grönområde med fotbollsplan. Här satsar vi på hemmiljö och personlig utveckling samt att kunna närma sig ett eget boende. Vi jobbar för att uppnå:

- SJÄLVSTÄNDIGHET - JAG VÅGAR
- KUNSKAP - JAG LÄR MIG
- SJÄLVFÖRTROENDE - JAG KAN



Hudiksvalls ungdomsbehandling

Hudiksvalls ungdomshem består av 3 olika faser som sker i olika hus alla belägna runt Hudiksvall i vackra Hälsingland. Vår målgrupp är pojkar i åldern 16-21 år med beroendeproblematik.

Vi arbetar med ungdomen genom 3 faser. Här får ungdomen chans att bryta negativa mönster genom att byta miljö, möta nya människor och att aktivt arbeta med att få kunskap och komma till insikt om sitt bruk av droger.

Genom vår behandling och de olika faserna så ökar motivationen till att vilja vara drogfri och skapa sig ett mer fungerande liv, där ungdomen får möjlighet att växa och utmanas i att utvecklas. Alla metoder är utifrån kognitiva beteendeterapi.

Syftet är att få ungdomen att känna hopp om framtiden och vara redo att möta ett drogfritt liv.

FAS 1

Grundbehandling, motivation 3-6 mån

Utredning: Addis ung

Temabehandling grupp.

- 1 tema/vecka: Hjärnan, Beroende, Överlevnad, Anknytning, Relationer, Scheman och beteendemönster, Val, Förändring, Acceptans.

- Att uppnå drogfrihet genom insikt i sitt beroende.
- Att komma igång med aktiviteter och rutiner.
- Att arbeta med sig själv i relation till andra.
- Att börja fundera över framtiden kring olika yrken samt fritidsintressen.
- Att få möjlighet att prova på olika intressen.

FAS 2

Fördjupad behandling 3-6 mån, samt sysselsättning.

Individuell behandling samtal.

- Kriminalitet som livsstil
- KBT, Repulce, MI, ÅP, ACT
- Bibehålla sin drogfrihet
- ADL träning
- Sociala färdigheter
- Sysselsättning, Skola eller praktik
- Familjbehandling i form av samtal

- Nätverksmöten i samarbete med socialtjänsten, familj och ungdom.
- Intro i 12-stegs metoden, NA. AA möten.

Vi erbjuder även ungdomar att starta sin behandling i fas 2, då uppdragsgivare bedömer att denna fas tillgodoser ungdomens behov.

FAS 3 UTSLUSS BEHANDLINGSLÄGENHET 6 - 12 MÅN

- KBT individuella samtal
- Fortsatt individuellt arbete
- Kontaktmannasamtal
- Att träna och prova att bo själv.
- Att planera sin ekonomi.
- Att ha fortsatt stöd i ADL träning.

- Att ha fortsatt stöd kring sin drogfrihet samt i att vara en del av samhället.
- Att ungdomen knyter nödvändiga kontakter i Hudiksvall för en möjlighet till en framtid i kommunen.

Den röda tråden genom alla faser ...

Den röda tråden genom alla faser är att under sin tid i behandling ska ungdomen se tydliga framsteg, genom att när mål och delmål uppnås, så flyttas ungdomen till nästa fas. Genom faserna är tanken att ungdomen får ett ökat ansvar och samtidigt ökad frihet. Faserna ska leda ungdomen till ett mer och mer självständigt liv.

Vid återfall skickas ungdomen i första hand till avgiftningsklinik där en bedömning görs kring ungdomens hälsotillstånd.

Efter det kommer en bedömning att göras tillsammans med socialtjänst och i samråd med ungdom

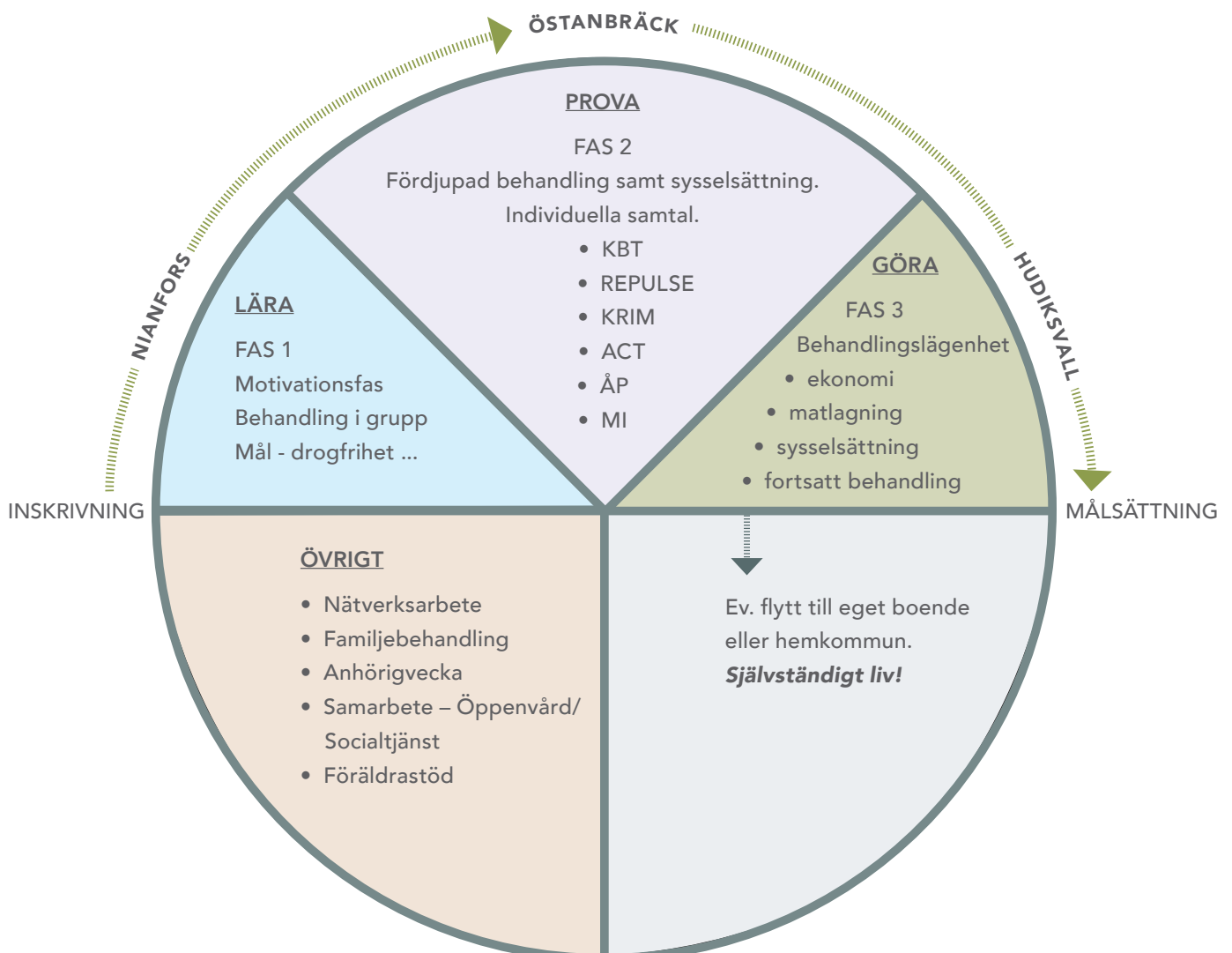
om att ev flytta tillbaka ett steg i faserna tills att ungdomen återhämtat sig är drogfri och redo att fortsätta sin behandling där han var.

Tanken är att det ska vara tydligt för ungdom och socialtjänst vad som händer vid återfall samt vad som sker vid en positiv utveckling mot målen.

VÅRT MÅL

När ungdomen deltagit aktivt i behandling är vårt mål att ungdomen ska uppnå drogfrihet, insikt om sitt värde, samt ökat självförtroende och självkänsla.

Vår behandlingsmodell ...



I samspel med miljön ...

VÅR BEHANDLING

På våra hem kommer vi att arbeta utifrån kognitiva beteendeterapier. Dessa grundas på inlärningsteori som handlar om hur mänskliga beteenden formas i samspel med miljön.

Ett centralt antagande är att förändringar av tanke-
mönster kan ge känslomässiga förändringar och be-
teendeförändringar, och vice versa. Vi kommer även
att erbjuda ungdomen en introduktion i 12-stegsme-
toden.

Vi har en rad med olika verktyg för att kunna ge
varje ungdom en individuell plan utifrån de enskilda
behoven.

VÅRA METODER

- **KBT** KOGNITIV BETEENDETERAPI
(SCHEMATERAPI)
- **KPT** KOGNITIV PSYKOTERAPI
(ANKNYTNING)
- **REPULSE** (KBT
STRUKTURERAT PROGRAMIMPULS)
- **ACT** (ACCEPTENSE COMMITMENT THERAPI)
- **KRIMINALITET** SOM LIVSSTIL
- **ÅP** ÅTERFALLSPREVENTION
- **INTRO 12-STEGSMETOD**



Avgiftning ...

Alla ungdomar som skrivs in på Nianfors Herrgård
får först genomgå en medicinsk bedömning. Detta
utförs av en abstinensavdelning som vi samarbetar
med.

Om avgiftning krävs så görs detta i samband med
inskrivning.

Ungdomen stannar då kvar på avdelningen tills den
bedöms vara i så gott fysiskt och psykiskt skick som
möjligt.

www.hudiksvallsungdomshem.se

Därefter inleds behandlingen på Nianfors Herrgård.

Vid återfall eller avvikelse görs en ny bedömning av
medicinska abstinensavdelningen.

