

HVB-hem

En flickas möjlighet



Bd Care



Familjehem

En stabil & trygg tillvaro



Bd Care

Det självklara valet

Bd Care är det naturliga norrländska valet inom vårdkedjan för placering av barn och unga. Vi erbjuder både familjehem och HVB-hem, två verksamheter i nära samarbete och inom samma organisation. Det gör oss till ett tryggt och långsiktigt hållbart alternativ för socialtjänster runt om i landet. Vi kan även utföra utredningar och öppenvårdsuppdrag på uppdrag av socialtjänster. Vi kan erbjuda kostnadsfria hämtningar till vårt HVB-hem, samt flera olika alternativ till familjehemsplaceringar. Inom våra verksamheter jobbar utbildad personal med lång erfarenhet och stort engagemang. Helheten gör Bd Care till en samarbetspartner att räkna med, och en aktör som kan och vill göra skillnad.



Bd Cares HVB-hem

Under 2018 fick Bd Care AB sitt tillstånd att bedriva HVB-hemsverksamhet. Inspektionen för vård och omsorg (IVO) utfärdar tillståndsbevis för enskild verksamhet enligt 7 kap. 1 § första stycket i socialtjänstlagen (2001:453), SoL, att bedriva hem för vård eller boende. IVO utfärdar detta bevis med stöd av 4 kap. 3 § socialtjänstförordningen (2001:937), SoF.

VÅR INRIKTNING

Bd Cares HVB-hem tar endast emot flickor, och vår personalstyrka består uteslutande av kvinnor. Det gör oss unika, och ger oss möjligheter att utforma och anpassa verksamheten speciellt för flickor med psykosocial problematik. Hos oss är flickorna själva delaktiga i varje steg av sin behandling.

Vi har valt vår inriktning med bakgrund av samhällets ökande problem med bland annat sexuellt självskadebeteende, underliggande trauman som kan förknippas till tidigare sexuella övergrepp, samt en skev och oftast ohälsosam självbild. Tillsammans gör vi skillnad där det verkligen behövs.

EN TRYGG MILJÖ

När du väl har fått en flickas förtroende, ökar hennes möjlighet att känna sig trygg och engagerad i sin egen utveckling. Med den grunden ökar i sin tur möjligheten att känna trygghet inför andra människor. Att leva i en destruktiv miljö kan skapa en ond cirkel och medföra en rad negativa konsekvenser för den unga flickan, med utebliven skolgång och psykisk ohälsa som följd. Därför är det viktigt att boendet som flickan kommer till är en trygg och läkande miljö där hon kan utvecklas, åter bygga självkänsla och känna förtroende för sin omgivning. Den miljön kan vi på Bd Care HVB-hem erbjuda.



← Ett av två allrum i Bd Cares nyrenoverade lokaler. Särskilt anpassade för den aktuella målgruppen.

→ Alla flickorna har samma inredning, utformning och storlek på rummen.

Våra värdeord finns uppsatta på boendet, som en påminnelse och inspiration till personal och ungdomar om vilka ledord vi arbetar efter.

LIFE

LEDSAGA

INTEGRERA

FÖRBEREDA

ENGAGERA

Ledsaga och vara ett stöd, utformat efter varje flickas egna förutsättningar.

Integrera i samhället och få god kännedom om viktiga samhällsfunktioner.

Förbereda för ett självständigt liv med en strukturerad vardag.

Öka möjligheterna för att flickan ska känna trygghet, optimism och engagemang.

Behandlingsmetoder och arbetssätt

Vår personal är utbildad inom och förtrogna med samtliga behandlingsmetoder som vi använder. Vi omvärldsbevakar och förhåller oss till senaste forskning, och bygger våra arbetssätt på beprövad erfarenhet och individuell utformning. För oss börjar alltid arbetet med flickan, oavsett metod.

ART: AGGRESSION REPLACEMENT TRAINING

Den primära behandlingsmetoden på Bd Cares HVB-hem är ART – aggression replacement training. Metoden grundar sig i social inlärningsteori och kognitiv beteendeterapi. Den bygger även på forskning om förebyggande av stress och ilskekontroll, samt Kohlbergs teori om moralutveckling.

ART består av tre delar; social färdighetsträning, känslokontroll och moralträning. När en flicka inleder sin behandling i ART fylls först en checklista i för att identifiera hennes unika förutsättningar och behovsområden. Allt eftersom ungdomarna arbetar med ART kommer fler listor, värderingsövningar, konfliktjournaler och framtidsplaner att utformas för att säkerställa att varje flicka får just sin, högst individuella behandling. Personalen arbetar med ART två gånger i veckan, enligt ett förutbestämt schema. Lektioner i helgrupp varierar med spel och samtalskort. För en flicka som precis kommit till boendet, påbörjas ART enskilt för att sedan introduceras i större grupp, allt enligt flickans unika behov och förutsättningar.

REPULSE

En välbeprövad arbetsmetod för impuls- och kontrollträning av sociala färdigheter. Genom att strukturerat kartlägga olika situationer och reflektera över tankar och känslor som uppstår, kan en människa lära sig att känna igen samt förstå sitt eget reaktionsmönster.

BBIC: BARNETS BEHOV I CENTRUM

Redan från flickornas inskrivning arbetar personalen på boendet enligt BBIC-triangeln, ett arbetssätt som sätter flickornas grundläggande behov i centrum och bland annat syftar till att stärka deras delaktighet och inflytande. BBIC ligger även till grund för den genomförandeplan som upprättas, där övningar och skrivuppgifter blandas med praktiska tillämpningar.

MI OCH TMO

Metoder som MI och TMO, som ofta används inom vårddyrken, är en del av personalens dagliga arbete. De syftar till att få personen som behandlas att känna motivation i vardagen, tillit till sin egen förmåga samt att skapa en läkande miljö för personer som upplevt trauma.

KBT, ACT, COACHING, MINDFULNESS

För de flickor där behovet finns, har Bd Care möjlighet att via KBT, ACT, Coaching eller Mindfulness skapa en individuell behandlingsplan under boendetiden.

EGET SCHEMA: EN VIKTIG PUSSELBIT

Varje flicka som bor på Bd Cares HVB-hem får ett eget schema, där ansvarig personal har lagt in behandlande lektioner i kombination med exempelvis ADL-träning. Varje schema anpassas individuellt för att fånga upp varje flickas unika förutsättningar och behov. På boendet finns ett dagsschema uppsatt som ger flickorna tydlig struktur i vardagen och gör det möjligt för dem att följa sina arbetspass. Detta är inte minst viktigt för flickor som har diagnos inom autismspektrumtillstånd. Veckoschemat delar vi även med oss av till aktuell socialtjänst, så att socialtjänsten kontinuerligt och med full inblick kan följa flickans arbete och behandling.



Köket är utformat så att personal och ungdomar tillsammans kan laga mat.



Djur i verksamheten

”Det finns flera undersökningar som visar att ungdomar anger ett djur när de ska lista sina tio viktigaste relationer i livet. Djuret beskrivs som en vän som ger omvårdnad och lindrar känslor av ensamhet”
– Maya Fjällström VD på Bd Care AB.

DJUR SOM TERAPI OCH VÅRD

Utöver de behandlingsmetoder och arbetssätt som används i Bd Cares verksamheter, får ungdomarna även ta del av en annan form av omvårdande inslag som har varit väldigt uppskattat och värdefullt. En stärkt hälsa är den centrala målsättningen inom all omvårdnad. Terapeutisk användning av djur finns beskriven sedan 1700-talet. Forskning har med tiden visat att närheten och relationen till djur inte bara har förmågan att minska smärta, stress och depressiva symtom, utan även kan öka den sociala kompetensen hos barn och ungdomar. Därför har Bd Care valt att ha djur i verksamheten. Att nyttja djur i en HVB-verksamhet bidrar till att ungdomarna kan lära sig att fatta egna beslut, ta egna initiativ och sätta egna gränser. Det kan även lära dem att reglera, förstå och acceptera sina egna känslor, träna att hantera motgångar och öva på att samarbeta.

ESTER: EN DEL AV BD CARE HVB-HEM

På Bd Cares HVB-hem blir flickorna introducerade till Ester; en snäll och livfull fransk bulldog. Ester kan finnas med i de situationer där flickorna själva väljer att ha hunden närvarande. Det kan exempelvis vara ett svårt samtal, eller andra tillfällen där flickan känner att hon vill ha en extra omtanke. Närvaron av djur har visat sig kunna både underlätta och möjliggöra för ungdomen att föra ett ingående samtal med personal, utan att känna sig utelämnad. Djuret kan inte bara ge flickan en ytterligare trygghet och tröstade närvaro, utan även bidra till att ta fokus från flickan i ett jobbigt samtal.



Hämtning av ungdom på annan ort

I de fall det är nödvändigt kan Bd Care erbjuda kostnadsfria hämtningar av ungdomar på annan ort som har fått en placering på vårt HVB-hem. Vid alla hämtningar följer vi en handlingsplan och våra noggranna rutiner.

Bd Care ansvarar för, och utför hämtningen av ungdom. De två personer som utför hämtningarna har båda lång erfarenhet av ordnade transporter och genomför hämtningarna på ett för ungdomen så bra sätt som möjligt. Vi har även tillgång till tolk, om detta skulle vara nödvändigt under resans gång.

LÄGENHET FÖR NÄRSTÅENDE

BD Care har också en lägenhet i direkt anslutning till boendet som kan nyttjas kostnadsfritt av exempelvis närstående till placerad flicka. Detta är en service som Bd Care tillhandahåller och som inte kostar den placerande kommunen någonting extra.





Bd Cares Familjehem

Under 2020 fick Bd Care AB sitt tillstånd att bedriva Familjehemsverksamhet. Inspektionen för vård och omsorg (IVO) utfärdar tillståndsbevis för enskild verksamhet enligt 7 kap. 1 § första stycket 5 socialtjänstlagen (2001:453). SoL, att bedriva verksamhet som har till uppgift att till socialnämnden föreslå familjehem och jourhem till barn samt som lämnar stöd och handledning till sådana hem som tar emot barn. IVO utfärdar detta bevis med stöd av 4 kap. 3 § socialtjänstförordningen (2001:937), SoF.

Det finns många barn och ungdomar som av olika skäl inte kan bo hos sina biologiska föräldrar, barn och ungdomar som behöver en ny familj och ett omsorgsfullt hem så att livet får möjlighet att ta en annan riktning. Ofta handlar problematiken om missbruk eller psykisk ohälsa hos föräldrarna, men det kan även vara andra omständigheter i barnets liv och omgivning som helt enkelt kräver en förändring och en familjehemsplacering. Därför finns Bd Care Familjehem.



Bd Care Familjehem vill vara det naturliga, norrländska och långsiktigt hållbara samarbetsvalet för både familjehem och kommuner. Tillsammans med vårt HVB-hem, med beprövad forskning och i nära samarbete med såväl socialtjänster som våra familjehemsföräldrar, hjälper vi både pojkar och flickor till en tryggare tillvaro och en bättre framtid.

STÖD OCH HANDLENING HELA VÄGEN

Bd Care Familjehem finns hela tiden till hands för våra samarbetspartners. Våra familjehemsföräldrar får personligt stöd, värdefull utbildning och kontinuerlig handledning av våra erfarna familjehemskonsulenter. Vårt HVB-hem ger oss dessutom möjligheter att i de fall det är möjligt, agera snabbt om en förändring måste göras med någon av våra familjehemsplacerade flickor. Vi håller regelbunden kontakt under hela placeringen och har jour dygnet runt, allt för att socialtjänsten, familjehemsföräldrarna och barnet ska känna sig trygga med Bd Care.

VÅRA PLACERINGALTERNATIV

Bd Care kan erbjuda fyra olika placeringalternativ av barn i åldern 0-19 år:

- Förstärkt familjehemsvård
- Kraftigt förstärkt familjehemsvård (hemmavarande vuxen)
- Jourplacering
- Förälder- barnplacering



Konsulttjänster – PÅ UPPDRAG AV SOCIALTJÄNSTEN

UTREDNINGAR

Bd Care Familjehem utför konsulttjänster på uppdrag av socialtjänsten. Socionomen/konsulenten arbetar då på ett personligt förordnande. Uppdragen kan bestå av utredningar i enlighet med BBIC, utredningar av familjehem, vårdnadsutredningar samt utredningar enligt SoL och LVM.

Vi kan även åta oss att utföra omsorgsbedömningar, skyddsbedömningar gällande relationsfrid, samt andra utredningsuppdrag som kan vara aktuella.

ÖPPENVÅRDSUPPDRAG

Öppenvårdsuppdrag kan innefatta samtalsmetodik, kris- och traumahantering, MI eller FREDA som tillämpad bedömningsmetod inom relationsfrid.

Vi erbjuder även Multisystemisk terapi. MST är en intensiv familjbaserad öppenvårdsinsats för familjer med ungdomar med allvarliga sociala, emotionella eller utagerande problem. Insatsen syftar till att påverka de faktorer som antas bidra till den unges problem. Dessa faktorer kan finnas hos den unge själv, i familjen och på ungdomens och familjens sociala arenor. På längre sikt är syftet att minska och eliminera den unges problem.



Bd Cares verksamhetsansvariga



MAYA FJÄLLSTRÖM

Vd

MOB 070-347 00 47

E-POST maya.fjallstrom@bdcare.se

Maya arbetar som Bd Cares VD och har det övergripande ansvaret för företaget. Hon kommer senast från att ha arbetat som enhetschef på ett boende för ensamkommande flyktingbarn och har även erfarenhet av att arbeta med utsatta barn och ungdomar på Socialtjänsten.

Maya har också arbetat inom polisen med frihetsberövade personer i olika åldrar samt är utbildad journalist med inriktning mot kriminologi. Maya har utbildningar inom allt ifrån behandlingsmetoder, samtalstekniker, traumamedveten omsorg, juridik, krishantering, polisens självskydd samt narkotikans påverkan på ungdomar. Privat är Maya även jourfamilj till barn och unga med olika diagnoser.



PETRA SKÖLD

Föreståndare HVB-hem och placeringsansvarig

MOB 070-269 00 22

E-POST petra.skold@bdcare.se

Petra arbetar som Bd Cares föreståndare och ansvarar för den dagliga driften av verksamheten, vad gäller personal och ungdomar.

Petra har studerat sociologi och har arbetat med ensamkommande ungdomar i ett stort antal år, både som handledare och biträdande chef. Petra är även hon utbildad i behandlingsmetoder, samtalsteknik, brandskyddskontrollant samt har mångårig erfarenhet av att arbeta med ungdomar i kris.



STINA JÖNSSON

Ansvarig familjehemskonsulent och placeringsansvarig

MOB 070-747 77 17

E-POST stina.jonsson@bdcare.se

Stina har lång erfarenhet av socialt arbete och med familjer i behov av stöd, både inom myndighet samt i behandling. Stina har arbetat som familjehemssekreterare och familjebehandlare på socialtjänsten och som kurator inom barnsjukvården. Senast kommer hon från ett arbete som handläggare inom socialtjänsten för barn och unga.

Stina har erfarenhet av arbete med familjer som har små barn såväl som ungdomar. Hon har varit MST-terapeut där hon har arbetat med familjer som har ungdomar inom allvarliga beteendeproblem som exempelvis kriminalitet, missbruk, skolproblematik, aggressivitet och som riskerar att placeras utanför hemmet.





Bd Care