



# APELGÅRDEN I BLEKINGE



## Gårdsjön Hvb: Flickor 14-19 år

Gårdsjön Hvb är en enhet inom Apelgårdens Hvb i Blekinge som vänder sig till flickor mellan 14-19 år. Gårdsjön är vackert beläget mellan två sjöar i Rimshult mellan Tingsryd och Karlshamn.

Målgruppen är flickor som har ett socialt nedbrytande och utagerande beteende och som vistas i olämpliga miljöer där det finns risk att de kan utnyttjas. De kan ha provat att dricka alkohol eller ta droger och har svårt att upprätta skolgång, arbete eller annan sysselsättning. De hamnar ofta i konflikt med föräldrar, kamrater eller andra i omgivningen. Vi tar emot placeringar enligt SoL och LVU. Vi tar även emot akut- och utredningsplaceringar, utredningarna görs enligt BBIC. Vid behov kan vi ordna med transport till och från boendet.



Gårdsjön utgår från ett miljöterapeutiskt förhållningssätt.

Vi arbetar även utifrån det salutogena synsättet där vi poängterar individens känsla av sammanhang. Vi använder oss av MI och lågaffektivt bemötande. Vi använder oss även av djur i behandlingen och på Gårdsjön finns det hästar och andra djur som ett naturligt inslag.

Personalen på Gårdsjön har alla minst 2 års eftergymnasial utbildning. Exempel på utbildningar är KY-psykiatriutbildning, socialpedagog och behandlingspedagog. Samtliga som arbetar på Gårdsjön har utbildning i MI och får regelbunden handledning.

På Gårdsjön har vi tillgång till sjuksköterska och om det finns behov av drogterapeut. Psykologutredningar görs efter frågeställningar ADHD, autismspektrumtillstånd, kognitiv problematik, annan neuropsykiatrisk problematik, psykiatrisk problematik och anknytningsproblematik.



### Aktiviteter på Gårdsjön

Vi ser vinster med att flickorna är engagerade i någon form av aktivitet. Kanske någon aktivitet som man tidigare varit engagerad i eller någon helt ny som vi erbjuder. På Gårdsjön använder vi djur som både en stor del av behandlingen samt för fritidsaktiviteter. Gårdsjön är vackert beläget mellan två sjöar, omgivet av skog vilket inbjuder till många olika friluftaktiviteter. Varje helg planerar personal utifrån flickornas önskemål en gruppaktivitet.

Tanken med Gårdsjön är att ungdomarna ska hitta en balans mellan fysisk aktivitet och lugnet i vardagen som består av skola, behandling och aktivitet.

**Kontaktuppgift Gårdsjön Hvb: 0738-60 67 00**

## Skyddat boende: Män och kvinnor över 21 år samt familjer

Apelgårdens HVB i Blekinge erbjuder även skyddat boende för män och kvinnor över 21 år samt familjer.

**Kontaktuppgift Skyddat boende: 0733-22 65 01**