

## **TA MAKTEN - MED PACEDOMI**

Pacedomi rymmer i sin organisation gedigna erfarenheter inom personskydd via polisiär bakgrund, men numera även inom samtalsterapi och utbildning/arbetsrehabilitering. Vi har det sista året gått på djupet med våra erfarenheter och fördjupat vårt arbete och kunnande.

Vi är idag stolta över att presentera vår unika arbetsmetod för skyddat boende - *"Ta makten."*

En person som tvingas leva skyddat har på många plan fråntagits makten över sitt liv. Integriteten har kränkts i dimensionerna fysisk, psyke, socialt och ekonomi. Förutom ångest och skam är apati och handlingsförlamning en vanlig reaktion. Vägen tillbaka till ett värdigt liv ter sig alltför krävande när den/de som ägt makten över det egna livet försvunnit.

Enligt vår analys spelar ett par huvudfaktorer in som kan stjälpa insatsen runt skydd och boende:

- Psykisk/fysisk ohälsa.
- Misströstan inför ekonomiska och juridiska/civilrättsliga faktorer.
- Okunskap om hur man lever skyddat.
- Ovilja/omognad inför steget bort från destruktiva sammanhang. Hen är inte redo, saknar insikt i vad som är en bra relation och vad de rimliga förväntningarna är på en sådan.
- Sysslolöshet som leder till vanmakt inför de utmaningar som föreligger. Tiden i det skyddade boendet blir ett vacuum utan framåtriktning.

Vårt svar på detta är vår metod - *"Ta Makten."* Pacedomi vill aktivt verka för att våra klienter påbörjar processen att återta sina liv och skapar en egen integritet.

Hur ser då vår metod ut?

1. I regel hämtar alltid vi våra klienter själva på ett säkert sätt. Hen får landa i ett eget rum med pentry, dusch, toa och först bara andas ut. Boendet har bemanning 24h om dygnet och det ger en trygg atmosfär.  
I detta läge tar vi in alla telefoner, datorer, surfplattor etc för att försäkra oss om att de är säkra och att den boende sen är mogen att hantera dem.
2. Alla klienter genomgår en obligatorisk säkerhetsutvärdering. Vi bedömer hotbild, risker, personlig mognad/insikt i situationen. Vid behov kan vi utföra både Sara och Patriarkutvärdering i egen regi. Här ingår även genomgång, stöd och utbildning i hur man lever skyddat.
3. Alla klienter, samt deras ev. barn, utvärderas obligatoriskt gällande fysisk och psykisk hälsa, vårdbehov, ev. missbruk och tidigare kontakt med sjukvården. I egen regi kan vi bedriva samtalsterapi, relationsrådgivning samt PTSD-behandling. Via gott samarbete kan kontakt med lokal sjukvård snabbt upprättas. Vi samarbetar även nära med landstingets "mobila team" för psykisk ohälsa.

Trygghet & Omsorg  
**PACEDOMI AB**  
Värdighet & Hopp

4. Alla klienter utvärderas obligatoriskt gällande ekonomisk samt juridisk situation. Nyttjas klienten ekonomiskt just nu, måste bank bytas, finns det skulder som ligger, vad är vårdnadssituationen för barnen, civilrättsliga relation till partner, vilka juridiska processer är nödvändiga? Vi jobbar aktivt för att återta kontroll, arbeta med skulder, driva polisanmälan, söka betalningssanering, söka skilsmässa etc.
5. Alla klienter utvärderas obligatoriskt i övrigt avseende språk, religion, hobbies, intressen etc.
6. I nästa steg utvärderas klienten frivilligt avseende kompetens, arbetserfarenhet, studier, i vad vi kallar vår *erfarenhetsutvärdering*. Vi försöker se vad som finns och vad som måste till för att klienten skall skapa självförsörjning och ett meningsfullt liv. Vi ser detta steg som mycket avgörande för insatsens framgång.
7. Med stegen ovan avklarade upprättar vi gemensamt med klienten en *Genomförandeplan* – det är ryggraden som vårt gemensamma arbetet cirklar runt. Planen skall innehålla kortsiktiga och långsiktiga mål, med löpande utvärdering och tydliga uppgifter att lösa tillsammans. Syftet är att göra tiden hos oss konstruktiv och arbeta mot vårt mål – ”*Ta Makten.*” *Genomförandeplanen* förankras och godkänns i samarbete med våra uppdragsgivare.

Att bo hos oss kan se ut så här:

Kl. 9:00 kommer en av våra anställda med erfarenhet av dagbarnvård och tar med sig barnen till lekrummet eller ut på äventyr. Detta i de fall vi inte löst lokal förskoleplats/skola.

De boende deltar sedan minst en gång per vecka i personligt samtal med personal om sin *Genomförandeplan* och vart vi står. Detta kan även inbegripa samtalsterapi och traumabearbetning. Tiden kan sedan användas till arbeta med de olika delmålen.

Vi har identifierat sysslolöshet som ett av de största problemen för de som tvingas till ett boende som vårt. Vi tror att meningsfulla, framåtriktade åtgärder och aktiviteter är en av de bästa försäkringarna för att lyckas med boendeåtgärden.

Förutom arbetet med *Genomförandeplanen* så aktiverar vi oss på följande sätt:

- Vi bedriver en mindre ”djurgård” med olika smådjur som kaniner, grisar, getter etc. Tillsammans med de boende sköts detta om dagligen.
- Vi ser ofta språk som ett prioriterat område, varför vi i egen regi och i samarbete med lokal utbildning arbetar med det svenska språket.
- Körkort är ett utmärkt sätt att skapa kontroll och egenvärde. I samarbete med lokal körskola erbjuds teoriundervisning. Om ekonomiskt bistånd finns, alt. CSN, kan vi ombesörja körlektioner.
- Vi kan erbjuda tillsammans med våra samarbetspartners utbildning i logistik som leder till truckkörkort. Detta har varit uppskattat av våra boende.
- Inom kort kommer vi påbörja en egen förberedande utbildning i storkök och livsmedelshygien. Utbildningen ger betyg och kan underlätta vidare studier eller arbete.

PACEDOMI AB  
BOX 5090  
59105 Motala  
Tel 0770-220205  
kontakt@pacedomi.se  
Org. Nr 599098-9355

Trygghet & Omsorg  
**PACEDOMI AB**  
Värdighet & Hopp

- Vid intresse ger vi även kurs i datakunskap, samt via ett samarbete med ALMI en grundläggande liten "starta-egget"-kurs i företagande.
- Vid tillfälle här även arbetsträning ordnats hos lokala företag samt Svenska kyrkan.

Eftermiddagar och ledig tid ägnas åt de behov vi identifierat som hobbys, gärna träning i vårt gym, matlagning eller gemensamma aktiviteter och utflykter.

Eget boende är en grund för makten över det egna livet. Pacedomi har historiskt haft stor utsluss till eget boende. Det kan vara en del av genomförandeplanen och etableras i samförstånd med våra uppdragsgivare.

Vi jobbar aktivt med barnen på vårt boende. De, liksom föräldrar, får en egen *Genomförandeplan*. Tidigt i processen söker vi plats i lokal barnomsorg/skola och de aktiveras även dagligen med vår personal. Många av de gemensamma aktiviteterna är också familjeinriktade. Vår erfarenhet är att barnen ofta fått ta ett allt för stort ansvar för sina föräldrar och det är viktigt att de får vara just barn. Därför lägger vi ett stort fokus på att jobba med att aktivera och bygga upp våra vuxna klienter – en välmående förälder är grunden för ett välmående barn.

Vistelsen kan bli kort eller lång hos oss. Vi vill med vår egen metod vara mer än ett säkert boende. Våra klienter skall kunna använda tiden hos oss för att planera och skapa en karta för den mödosamma vägen mot vårt mål – makten över det egna livet. Ytterst handlar det om att skapa en gemensam plan, definiera delstegen, hitta sin egen integritet, hitta modet och våga börja hoppas.

**På Pacedomi är vi ett gäng som tar makten – det är vi stolta över!**