



Steg för steg

En modell för beteendeförändring byggd på delaktighet, transparens och mätbarhet.

nytida.se/steg-for-steg

nytida

Steg för steg är en strukturerad modell där den enskilde personens delaktighet är i fokus.

Vi tar oss an vårt gemensamma uppdrag steg för steg och arbetar proaktivt för att åstadkomma beteendeförändringar. Modellen följer en tydlig process där vi börjar med att göra en beteendeeinventering. Utifrån inventeringen gör vi en analys som ligger till grund för det fortsatta arbetet. Vi arbetar systematiskt och utvärderar våra insatser tillsammans med den enskilde personen. Steg för steg-modellen bygger på evidensbaserade metoder. Transparens skapar förutsättningar för delaktighet hos den enskilde, anhöriga och uppdragsgivare. Samverkan och återkoppling är ett regelbundet inslag i våra verksamheter.

Fokus på sysselsättning

Det finns ett antal risk- och skyddsfaktorer som kan öka eller minska risken för fortsatta normbrytande aktiviteter och fortsatt utanförskap.

Daglig sysselsättning (skola, praktik) och fungerande fritid är de två enskilt viktigaste skyddande faktorerna. Vi fokuserar därför extra intensivt på att få till stånd en fungerande sysselsättning där vi upprättar en samverkansplan med skola eller praktikplats. Vi arbetar också med fritidsträning och att prova nya aktiviteter samt stötta egen träning. Fritidsträningen är strukturerad och sker både individuellt och i grupp.

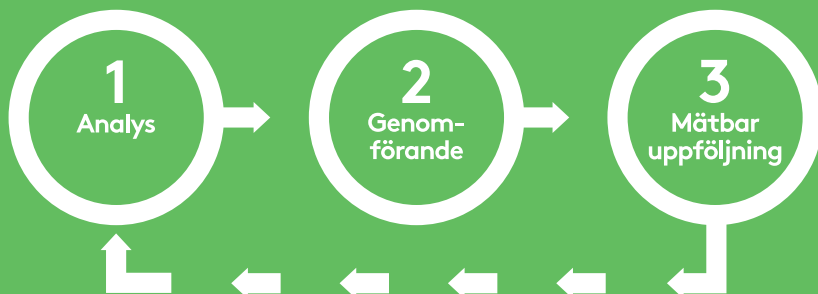
Uppföljning och arbetsätt

I våra månadsvisa behandlingsrapporter följer vi kontinuerligt upp rehabiliteringsindikatorer – det är beteenden som visar på hur man deltar i de gemensamma insatserna. Detta gör vi tillsammans med den enskilde för att vi ska veta var vi är, kunna planera framåt och sätta nya mål.

Vår pedagogiska process har ett helt individanpassat innehåll men följer ett, för alla parter, känt arbetsätt.

1. Beteendeeinventering
2. Prioritering
3. Mätning av problemets storlek, för att kunna följa upp effekten
4. Funktionell analys, beteendets funktion i relation till kontext och individens förutsättningar
5. Strategival
6. Tillämpning
7. Utvärdering

Steg för steg-modellen följer en tydlig process med givna metodiska steg



Grundläggande förutsättningar

God kosthållning, regelbunden dygnsrytm och motion är förutsättningar för att nå gemensamt uppsatta mål. Stimulans, omväxling och förutsägbarhet i tillvaron är viktiga delar för att skapa meningsfullhet. Därför lägger vi stor vikt vid att uppnå delaktighet och förståelse kring livskvalitetshöjande aktiviteter så som

- näringsriktig kost
- god dygnsrytm
- att skapa struktur i vardagen
- regelbunden motion.

Mål

Vårt mål är att tillsammans med den enskilde lägga grunden för ett liv med hög livskvalitet och meningsfullhet. Vår färdighetsträning ger verktyg för fortsatt utveckling på nya arenor.

Vill du veta mer?

Har du frågor eller vill veta mer om Steg för steg läs mer på nytida.se/steg-for-steg eller kontakta våra placeringssamordnare på 020-66 20 20 eller placeringsforfragan@nytida.se

Nytida ger stöd till barn, unga och vuxna för hela livets behov inom funktionsnedsättning och psykosocial problematik. Vi erbjuder boende, daglig verksamhet, stöd till individ och familj samt skola på cirka 400 enheter runt om i landet. Vi ska vara kvalitetsledande i allt vi gör och vår vision är att göra världen lite bättre, en människa i taget. Våra medarbetare stärker individen i att leva ett självständigt liv. Nytida ingår i företagsgruppen Ambea.

The logo for 'nytida' is written in a lowercase, rounded, green sans-serif font. The letter 'i' has a small dot above it. The logo is positioned at the bottom right of the page, below a thick green horizontal line.