



## **Insatser som sker vid olika tidpunkter av behandlingen**

Vi utgår från ett 12 veckors behandlingsprogram enligt KBT, som med fördel kan upprepas eller vissa delmoment förstärkas utifrån individuella behov, problematik och satta målsättningar med utgångspunkt i vårdplan/genomförandeplan. Genomförandeplanen skrivs av ansvarig terapeut och godkänns av klienten samt skickas till uppdragsgivaren. Genomförandeplanen är ett levande dokument som hela tiden utvärderas, revideras och kommuniceras. Flertalet frivilligt placerade klienter via socialtjänsten blir beviljade en behandlingstid på 3 månader, vilket har gjort att vi har utformat behandlingsprogrammets innehåll och anpassat till denna tidsrymd. Därefter är det mer vanligt förekommande att klienten ansöker om förlängning och blir beviljad detta. Bifogade dokument för behandlingsinsatser vecka 1-12 beskriver vilka områden som terapeutiskt behandlas både i gruppterapi och individuella terapisaftal. Vi är noggranna med dokumentationen, vilket också framgår av det andra dokumentet och där kan ni följa processen från vecka 1-12.

Viktigt att lyfta fram är att vi får klienter i behandling med särskilda behov som redan finns uttalade vid placeringens början. Det kan handla om utredning, traumabehandling, sorgebearbetning, föräldrautbildning (COPE-utbildning), kriminell livsstil och så vidare. Då gör man en individuell anpassning för respektive klient, vilket skrivs in i den individuella genomförandeplanen. Vi har klienter som både är frivilligt placerade (SoL), med tvång LVM samt kriminalvård (vårdvistelse och kontraktsvård). Det gör att utgångsläget och behoven skiftar, vilket är viktigt att ta hänsyn till och anpassa behandlingen till.

Behandlingen består således av ett grundprogram vecka 1-12. Den sker i regelbunden gruppterapi med samma terapeut. Klienterna redovisar uppgifter i den lilla gruppen, samt får nya hemläxor som följs upp och redovisas. Flertalet klienter har ett uttalat behov av individuellt samtalsstöd. Då erbjuds detta och finns med i behandlingsplaneringen. Det är alltid klientens terapeut som håller de enskilda terapisaftalen ibland flera gånger per vecka. Därtill har klienten veckovisa kontaktmannasamtal, där mer praktiska ting avhandlas så som ledighetsansökningar, klädbidrag med mera.

Vi lämnar en unik behandlingsgaranti som vi har valt att benämna som "Återvändardagar". Det innebär att en klient som har fullföljt sin behandling får möjlighet att under 12 månader efter avslutad behandling få komma tillbaka en gång i månaden och delta i behandlingen. Man väljer att komma måndag-fredag och med en övernattning. Säviq Kvinnobehandling står för kost, logi, behandlingsinterventioner samt en reskostnad på upp till 300:-/tillfälle. Många av våra klienter väljer att ta emot detta erbjudande, då det stärker ett fortsatt bibehållande av drogfrihet och nykterhet på hemmaplan/utsluss/eftervård. Vi tror starkt på den här typen av boostande intervention, då klienterna trots fullföljd behandling, ändå kan uppleva osäkerhet inför ett nytt drogfritt liv ute i samhället.

Vecka 1-3	Vecka 4-6	Vecka 7-9	Vecka 10-12
<p> Introduktion  Kartläggning  Motivation  Anknytning  Emotionella kärnbehov  Bristande Anknytning  Missbruk/Beroende </p>	<p> Vidmakthållande faktorer  Beroendets stadier – Utveckling  Livslinje  Droglinje  Familjekarta  Familjesystemet  Självkänsla  Självbild  Värderingar  Övertygelser  Mönster </p>	<p> Skuld &amp; Skam  Känslor – Syfte, Funktion, Reglering  Självkänsla  Ångestreglering  Ångesthantering </p>	<p> Återfallsprevention  Triggers  Situationsbundna känslor  Strategier vid sug  Stoppkort  Utsluss till öppenvård/hemmet </p>

Vecka 1-3	Vecka 4	Vecka 8	Vecka 12
Ta del av Sävigs informationshäfte Samtal med terapeut Kartläggning Ankomstrapport Genomförandeplan	Månadsrapport Samtal med Terapeut	Månadsrapport Samtal med Terapeut	Månadsrapport Samtal med Terapeut Avslutsrapport