



Vi ger verktyg att förändra beteenden och tankemönster.

Säviq Kvinnobehandling är ett HVB i natursköna Söderhamn. Vi har funnits sedan 2015 och är en del av Team Olivia. Hos oss får våra klienter ta med sig sina husdjur.

Säviq arbetar utifrån KBT-grund. Behandlingen är strukturerad med tydligt innehåll varje dag på både grupp- och individnivå. Behandlingen fokuserar på att skapa förstärkningssystem för ett drogfritt och nyktert liv - genom att förstå vad missbruket fyllt för funktion kan strategier och verktyg erhållas för att förändra beteenden och tankemönster.

Vårt team har bred erfarenhet av personer med beroendetillstånd och samsjuklighet. Teamet ansvarar för att placeraren får fortlöpande information om behandlingsresultat utifrån genomförandeplanen.

För att erbjuda bästa möjliga vård har vi skapat en integrerad vårdlösning som består av HVB, specialistpsykiatri, psykologiska samt psykosociala insatser.

Till varje klient finns ett team bestående av en Socionom/behandlare, behandlingsassistent och leg. sjuksköterska. Teamets uppgift är att säkerställa behandlingen och följer klienten i vårdens alla faser.

Vår personal har lång samt bred erfarenhet av personer med beroendetillstånd och samsjuklighet.

Säviq
Kvinnobehandling

Kontakt: Barbro Altberg • 072-187 96 33 • barbro.altberg@olivia.se • www.saviq.se

Team Olivia AB • Vendevägen 85A, 182 91 Danderyd • 08 514 201 50 • info@teamolivia.se

Välkommen

KBT

Vi arbetar utifrån evidens och beprövad vetenskap KBT (kognitiva och beteendeariktade metoder), som är konsekvens- och lösningsinriktade med fokus på att klienten ska förändra sin destruktiva livsstil. Vi arbetar med beroende, destruktiva, undvikande och antisociala beteenden i en socialiseringsprocess där fokus ligger på att göra klienten medveten om sitt utanförskap, hur hon gör sig utanför och hur hon kan hitta alternativa konstruktiva lösningar att socialisera sig och förändra sina beteenden. Arbetsuppgifter sker runt egen problematik.

Behandlingen är strukturerad med tydligt innehåll varje dag på både grupp- och individnivå.

MI

Motivational Interviewing är en samtalsmetod för att hjälpa människor att vilja förändra problematiska beteenden och få tilltro till sin förmåga att klara att genomföra förändringen. MI, är en av de psykosociala behandlingar som socialstyrelsens nationella riktlinjer rekommenderar för klienter med missbruk av narkotika. Effekten är minskad narkotikaanvändning och förbättrad social situation.

MI används för att hjälpa klienterna att hitta sin egen motivation till att ändra livsstil. Syftet med interventionen är att få klienterna mer motiverande att ta itu med sina problem.

Social Träning/ADL

Vi genomför regelbundna utflykter, studiebesök och aktiviteter (bio, bowling, simning, besöker historiska platser i närområdet, skogs promenader, hyr idrottshall, minigolf, strandbesök osv).

Klienterna är ansvarig för städning av sitt egna rum samt gemensamma utrymmen.

Föreläsningar/Grupper/ Enskilda uppgifter

Vi ser behandling som ett sätt att öka klienternas insikt och förståelse för den egna problematiken och det gör vi genom många olika metoder, som syftar till att hjälpa klienten att identifiera problemområden. Det ökar klientens kunskap och insikt i sin problematik och hjälper till i processen av acceptans av egna beteenden och hämningar samt att hitta nya lösningar.

Vi anlitar externa föreläsare som exempelvis budget- och skuldrådgivare och kvinnojour.

Fakta

- Vi har sjuksköterska måndag-fredag samt tillgång till en egen läkare och psykolog. Vaken nattpersonal.
- Klienten måste vara avgiftad vid inläggning. Undantag kan göras för THC (cannabis).
- Vi vill intervjuva samtliga klienter för bedömning innan inläggning.
- Vi erbjuder 24 vårdplatser.
- Vi tar emot kvinnor i åldrarna 23-75 år.

Säviq
Kvinnobehandling

Kontakt: Barbro Altberg • 072-187 96 33 • barbro.altberg@olivia.se • www.saviq.se

Team Olivia AB • Vendevägen 85A, 182 91 Danderyd • 08 514 201 50 • info@teamolivia.se