



Skönbergahem

# Tryggt stöd- och utslussboende för vuxna



# Stöd för en fungerande vardag

**Skönbergahem i Flen erbjuder ett tryggt boende för vuxna mellan 21 och 65 år som behöver stöd och motivation för att hantera sin vardag.**

Vi erbjuder ett stöd- och utslussboende där vi arbetar för att stärka var och ens förmåga att klara av dagliga livsuppgifter och skapa en meningsfull tillvaro. Vårt mål är att ge stöd för en positiv utveckling och att hjälpa våra boende på vägen mot ökad självständighet och ett bättre liv.

Vi erbjuder ett heltäckande stöd som inkluderar praktisk hjälp med hushållsansvar och ekonomi,

samt assistans med aktiviteter utanför hemmet. Vi kan följa med till tandläkaren, assistera vid inköp och hjälpa till med viktiga ärenden.

Tillsammans identifierar vi varje klients behov och mål. Vi har ett omfattande nätverk av lokala företag som erbjuder praktikplatser och arbetsutbildningar, vilket ger möjlighet till framtida anställning.

## Planering och genomförande

Vid inflyttning skapar vi en gemensam plan för genomförandet av stödet. Denna plan definierar hur del och huvudmålen ska nås och vilket arbete som kommer att

utföras. Vi samarbetar vid behov med externa instanser som socialtjänsten och hälso- och sjukvården för att säkerställa att våra klienter får ett heltäckande stöd.

## Specifika områden

Vi anpassar vårt stöd utifrån var och ens unika situation. Här är några centrala områden där vi kan erbjuda hjälp:

- **Ekonomiskt stöd:** Teamet hjälper till med räkningar, autogiro och ansökningar om ekonomiskt stöd.
- **Hushåll:** Stöd med städning, tvätt och livsmedelsinköp.
- **Ansvarstagande:** Assistans för att skapa kontakter och öka förståelsen för livet som kan påverkas negativt.
- **Vård:** Vi hjälper till med att söka vård och säkerställer kontinuerlig kontakt med vårdgivare.
- **Relationer:** Stöd för att främja och utveckla sociala relationer.
- **Sysselsättning:** Hjälp med arbetssökande, praktikplatser, fritidsaktiviteter och studiemöjligheter.
- **Myndighetskontakter:** Assistans i kontakter med olika myndigheter, till exempel Försäkringskassan.
- **Levnadsvanor:** Rådgivning för kost, sömn, motion och sociala kontakter för en hälsosammare livsstil.
- **Struktur och rutiner:** Stöd för att skapa och upprätthålla stabila rutiner i vardagen.

## Motivation och drivkraft

Vi förstår att motivation kan vara en stor utmaning. Vi arbetar aktivt med att öka den enskildes drivkraft att ta emot stöd och etablera struktur. I vår "Plan-B" diskuterar vi hur man hanterar stress och svåra situationer.

## Externa tjänster

Vi erbjuder även externa tjänster för att bygga en stabil stödstruktur som främjar ökad självständighet:

- **Psykoterapi och samtalsstöd:** Samarbete med psykologer och terapeuter.
- **Fritidsaktiviteter:** Partnerskap med lokala sportklubbar och kulturella föreningar.
- **Kost- och hälsorådgivning:** Rådgivning om hälsosamma matvanor.
- **Ekonomisk rådgivning:** Budgetrådgivning för utbildning i privatekonomi.
- **Utbildningspartnerskap:** Samarbete med lokala institutioner för kurser och workshops.
- **Transporttjänster:** Initiativ för transport till viktiga ärenden.
- **Teletjänster:** Digital medicinsk rådgivning.
- **Sociala medier och stödgrupper:** Nätverk för samhörighet och erfarenhetsutbyte.
- **Kreativa terapier:** Konst- eller musikterapi för kreativt uttryck.
- **Frivilligarbete:** Projekt tillsammans med frivilligorganisationer.





## **Samarbete för specialistvård**

Vi upprätthåller ett nära samarbete med den privata sjukvården för att sammanföra våra klienter med specialister inom olika områden, vilket är avgörande för en helhetssyn på vård och behandling. Några av våra specialistområden inkluderar:

- Allergi och allergologi
- Allmänmedicin
- Psykiatri
- Rehabiliteringsmedicin
- Urologi
- Kostrådgivning

Genom vårt samarbete säkerställer vi att våra klienter får den kvalitativa vård de behöver.

## **Hur vi arbetar**

På Skönbergahem erbjuder vi både individuellt och kollektivt boende för vuxna över 21 år, anpassat för dem som inte är redo för permanent boende. Vårt arbete vilar på värderingar som strävar att förbättra livskvaliteten genom utveckling och självförverkligande.

## **Fokus på kvalitet**

Kvalitet genomsyrar vår verksamhet. Vi implementerar metodiska arbetssätt för planering och utvärdering, både på verksamhets- och ledningsnivå, för att säkerställa högsta standard i vårt stöd.

På Skönbergahem prioriteras kvaliteten i verksamheten, vilket genomsyrar samtliga aspekter av vårt arbete. Vårt mål är att skapa en stödjande och trygg miljö för samtliga boende, där insatserna utgår från individuella behov och framtidsmål.



## Individanpassad planering

Vid inflyttning upprättar vi, i samråd med varje klient, en individanpassad plan. Denna plan kartlägger specifika mål och beskriver de åtgärder som erfordras för att nå dessa mål.

Genom att genomföra regelbundna utvärderingar och justeringar av planen säkerställer vi att det stöd som erhålls alltid är relevant och effektivt.

## Engagerat personalteam

Vårt team har omfattande erfarenhet och utbildning inom stöd och motivering. Därför kan vi effektivt hantera olika utmaningar som klienterna möter. Vi prioriterar dessutom kontinuerlig kompetensutveckling för att alltid vara uppdaterade med bästa praxis.

Kvalitetsarbetet genomsyrar vår verksamhet. Vi genomför regelbundna internkontroller och utvärderingar för att identifiera förbättringsområden. Dessutom samlar vi in feedback från klienter för att kontinuerligt anpassa och förbättra våra tjänster.

## Samarbete för helhetssyn

Vi samarbetar med aktörer inom hälso- och sjukvård samt kommunal verksamhet. Detta samarbete ger en helhetssyn på var och ens situation och säkerställer ett integrerat stöd. Detta bidrar till en mer framgångsrik stödprocess.

Uppföljning är grundläggande för att mäta framsteg. Genom regelbundna uppföljningssamtal och utvärderingar kan vi bedöma hur väl målen uppnås och vidta åtgärder för att optimera stödet.

## Anpassning av externa tjänster

Vi erbjuder noggrant utvalda externa tjänster som terapi, kost- och hälsorådgivning samt utbildningsmöjligheter. Dessa tjänster är anpassade efter klienternas behov och bidrar till en holistisk stödstruktur.

Teamet uppmuntrar aktiv delaktighet från klienterna. Genom att skapa en plattform för dialog och självreflektion främjar vi självförtroende och ansvar, vilket är centralt för personlig tillväxt.

## Boka ett möte

För mer information om våra tjänster eller för att boka ett möte, tveka inte att kontakta oss. Vi ser fram emot att hjälpa alla att skapa en bättre och mer självständig vardag!

---

## Varmt välkommen till Skönbergahem!

Trädgårdsgatan 5, 642 35 Flen

070-497 82 43, 076-760 07 89

info@skonbergahem.se

Nº 556803-1040

