

Solhäll - Abilis

Korttidsplatser för personer med psykiatrisk problematik med ett utökat behov av stöd och tillsyn



Målgrupp

Abilis har 14 platser och är inriktad på personer med mångårig psykiatrisk bakgrund med en tydlig nedsättning av sin funktionsförmåga inom flera livsområden, i behov av en högre grad av stöd och hjälp i vardagen samt tillsyn. Abilis tar emot personer med en psykiatrisk diagnos i form av psykossjukdom, personlighetsstörningar, ångestsyndrom, affektiva sjukdomar, neuropsykiatriska syndrom och tidigare missbruk.

Arbetsätt och metoder

Vi använder oss av tydliggörande pedagogik med mål-inriktad träning som syftar på att den boende stegvis skakunna leva ett så självständigt liv som möjligt. Vi tror att det finns en potential till förändring och person-lig utveckling hos alla individer oavsett grad av funktionsnedsättning.



Personal

Vårt team bestående av sjuksköterskor, undersköterskor, arbetsterapeut, fysioterapeut och psykiatriker arbetar med fokus på den boendes delaktighet och inflytande så att målen med vistelsen uppnås. Insatserna utgår från den boendes funktionsförmåga, resurser och behov där den boende erbjuds stöd och hjälp i vardagen, social gemenskap och samvaro samt en meningsfull vardag och sysselsättning samt ADL-träning och träning av sociala färdigheter.

Aktiviteter

En aktiv vardag är en viktig del av livet. Tillsammans med kontaktpersonen upprättas individuella, schemalagda aktiviteter i vardagen efter förmåga och önskemål.



Humana

Boenden som vistas hos oss har tillgång till aktivitetscentra med personal alla vardagar. Vi erbjuder bl.a. gym, bad, bowling, bingo, shoppingrundor, gymnastik, pingis, utflykter, trubadurkvällar etc. Vi har en egen utomhus-pool.

Vi strävar efter att hjälpa våra boende att hitta balans mellan aktivitet och vila, vardag och helg. En struktur som man kan ta med sig vidare i livet, även efter att man lämnat oss på Vittsjö.

Vi erbjuder:

- Stöd och hjälp i vardagen
- Social gemenskap och samvaro
- En meningsfull vardag och sysselsättning
- ADL-träning och träning av sociala färdigheter
- ADL-bedömning
- Olika funktionsbedömningar på begäran
- Utslussning till egen lägenhet
- Praktik/sysselsättning

Geografi

Vittsjö är vackert beläget i Nordöstra delen av Skåne, ca 15 km från Hässleholm. Området erbjuder en fantastisk natur med skogar och sjöar. Det finns goda kommunikationer men samtidigt de bekvämligheter man behöver. Boendet ligger bara en kilometer från Vittsjö Centrum.



Maria Tegnér
Enhetschef
072-584 40 10
maria.tegnér@humana.se

Adress:
Verumsvägen 12
280 22 Vittsjö

Besök oss gärna på:
www.humana.se/vittsjo
www.humana.se

Central placeringsförfrågan:
0771-11 33 11
placering@humana.se



Humana