

Kort om
Inagården

Framtid utan kaos?

så arbetar vi på Inagården

KORT OM INAGÅRDEN

Inagården är ett behandlingshem för vuxna med komplexa beteendestörningar.

Här ser vi till människor som samhället helst vill blunda för och vi hjälper dem till en framtid utan kaos.

Våra klienter har ofta ett trassligt förflutet och många lider av både psykisk sjukdom och funktionshinder eller hjärnskador. Målsättningen med vårt arbete är att våra klienter skall kunna leva ett liv som är så normalt, självständigt och innehållsrikt som möjligt.

Det kanske mest unika med inagården är alla de solskenshistorier vi kan berätta om våra klienter. Människor som utvecklats mot alla odds och hittat vägen till ett fungerande liv. Bland annat har det visat sig att de klienter som har en utagerande problematik har minskat antalet aggressionsutbrott med i genomsnitt 75% under sin tid på inagården. Det kan vara precis den skillnad som krävs för att möjliggöra en flytt till ett gruppböende eller ett eget boende i hemkommunen. På sidan 15 kan du läsa om Magnus som är ett av alla exempel.

Vad är hemligheten?

Hur kommer det sig att inagården lyckas med så många svåra fall, där många andra vårdinstanser gått bet? Den frågan har vi själva funderat en del på. Inte för att vi vill slå oss själva för bröstet, utan för att vi uppriktigt vill veta och kunna dela med oss av vår kunskap och våra erfarenheter.

Den främsta framgångsfaktorn är att vi bemöter alla våra klienter som medmänniskor – med individuella behov och problem. Hur sjuka de än är, eller hur komplexa beteendestörningar de än har, så ser vi dem alltid som människor först. Relationen utgör sedan grunden för all fortsatt vård och utveckling. Utan en sund relation är utveckling omöjlig.

Det ställer givetvis höga krav på våra medarbetare som väljs ut med stor omsorg. Paradoxalt nog är inte utbildning det främsta kriteriet när vi rekryterar. Utbildning kan alltid kompletteras. Grundläggande värderingar och rätt attityd till arbetet och sina medmänniskor är däremot helt avgörande. Våra medarbetare har både mod och kompetens för att möta människor i alla lägen, även i konflikt. Konflikter som är nödvändiga för att utveckling ska komma till stånd.



Resultatet

För dig som vill veta mer om resultatet av vårt arbete, har vi tagit fram en rapport som sammanställer resultat och gjorda erfarenheter under de senaste tio åren. Rapporten finns att ladda ner eller beställa på vår hemsida:
www.inagarden.se/framtid-utan-kaos

Nära till djur och natur

Miljön är också en viktig del i vårt arbete. Inagårdens behandlingshem ligger i Älvkarleö och Tärnsjö, nära till djur och natur. I Tärnsjö har vi en närliggande gård, Ljusbäck, med hästar, får och höns. Där kan djurintresserade klienter arbeta med lantbruket och umgås med djuren.

Flertalet både internationella och nationella forskningsrapporter visar på att kontakten med djur har positiva effekter på stress- och depressionsrelaterade problem. Puls, blodtrycket och cortisolhalter i blod och saliv sjunker. När vi klappar ett djur blir både vi människor och djuret lugnare. Det beror på ämnet oxytocin som frigörs vid behaglig beröring. Beröringen stimulerar välmåendet, gör oss öppna och positiva samt skapar utrymme för återhämtning och läkning. Det kan i sin tur få fler positiva följder; att vi lättare söker kontakt med andra personer, vi blir mer nyfikna, minns bättre och lär oss lättare. Det speciella med relationen mellan människa och djur är också att den bygger på en helt ordlös relation och samspel. Djur uppfattas också som ärliga i sina reaktioner. För den som blivit sviken av människor kan djuret vara den enda nära vännen och den enda som erbjuder fysisk kontakt. Det i sin tur innebär att djuret har en extra hälsofrämjande effekt för dessa personer och är en viktig del av deras vardag och familj.

Ökad empatisk förmåga

Människor som har svårt för att sätta sig in i andras känslor kan i vissa fall ta till våld vid konflikter utan att förstå hur våldet drabbar offret. Forskning visar att relationer till djur och att ta hand om djur kan vara en väg att öka empatisk förmåga och minska aggressivt beteende. På vår hemsida hittar du mer information om vad kontakten med djur har för inverkan på vård och hälsa. Där har vi en kunskapsbank med nedladdningsbara pdf-filer eller länkar bland annat till: 1) Djur i vården (vårdforskning vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset) 2) Djurens betydelse för människornas hälsa (Margareta Håkanson, SLU Skara 2009)

Kort om
Inagården



Tärnsjö. 17 platser varav 4 LSS.
Lantbruket Ljusbäck. 3 platser.
Älvkarlerö. 20 platser.
Placeringsformer. LSS. SOL. LRV. LPT. LVU.
Värderingar. Struktur. Uthållighet.
 Empati. Lärande.
Psykiatrisk kompetens. 2 psykiatriker,
 2 sjuksköterskor, boendeassistenter med
 psykiatrisk utbildning
Specialistkompetens. Hälso pedagog,
 specialpedagog, KBT terapeut, drogterapeut
Daglig verksamhet. Allt ifrån vedklyvning till
 djurskötsel, gräsklippning, matlagning och
 tillverkning av fågelholkar.
Utbildning. Specialpedagog skräddarsyr för
 varje klient.

Mat och hälsa. Hemlagad mat och hälsopedagog.
Aktiviteter och Fritidssysselsättning.
 Allt från innebandy till kräftfiske.
 Träningsbostäder. 5 st. Tryggt och nära för
 successiv utveckling mot självständighet.
Utslussningslägenheter. 2 st. På nära avstånd
 med tät uppföljning och tillsyn.
Gästbostäder. Enskilda stugor på nära
 avstånd.
Transporter. Vi hjälper dig med logistiken.



HUR ARBETAR VI? - INAGÅRDSMODELLEN

För att säkerställa kvalitet och resultat i vårt arbete, har vi utvecklat en modell som bygger på en miljöterapeutisk behandlingsmetod och där utgångspunkten är den enskilda individen. Modellen bygger på tre utvecklingsfaser samt en avslutande utslussningsfas, där insatserna varierar något beroende på klientens progress. Samtliga faser karaktäriseras av ett antal gemensamma framgångsfaktorer som utgör inagårdsmodellen:

- Daglig aktivitet
- Relationer & social träning
- Utveckling av intressen & fortbildning
- Tydlig struktur, dygnsrytm & hälsa
- Hög personaltäthet & adekvat medicinering
- Specialistkompetens
- Löpande kontakt med hemkommun & anhöriga

Hur arbetar vi?
Inagårds-
modellen





Insikt

I denna första introduktionsfas startar vi med att lära känna och kartlägga klientens behov och förutsättningar. Tillsammans med klienten och ansvariga inom hemkommunen fastlägger vi en vårdplan med en tydlig målsättning för klientens utveckling. I den här fasen lägger vi grunden för en trovärdig relation och ett välfungerande samspel med klienten. En tydlig, och till en början snäv, struktur skapar trygghet, goda sömn och matvanor samt en förbättrad hälsa som sammantaget lägger grunden för fortsatt utveckling.

Normalisering

I den här fasen ligger vårt främsta fokus på habilitering. Merparten av våra klienter saknar en normal uppväxt och behöver lära sig mycket av det som ingår i ett normalt vardagsliv. Det kan handla om allt ifrån hygienvanor eller att knyta sina skor, till sociala koder som hur vi umgås och hur vi talar till varandra. I den här fasen kan strukturen vidgas något och klienten deltar fullt ut i meningsfull daglig verksamhet. Genomgående arbetar vi enligt den *lilla gruppens princip* som gör att alla får utrymme att känna sig sedda och hörda. Den bidrar också till att klienter med svåra funktionshinder kan delta i dialog och samspel med andra människor på sina egna villkor.

För att lyckas med habiliteringen krävs ett *medlevandeskap* från personalen. I det kan tillit, kontinuitet, tillgänglighet och kompetens ge klienten trygghet och direkt återkoppling för en positiv utveckling. I praktiken innebär det att vår personal arbetar hela dygn i skift, och på så vis undviker vi att utsätta våra klienter för täta uppbrott och den risk för otrygghet som kan komma med ny personal för natten. Eventuella konflikter som uppstått under dagen ges tid att lösas med alla som varit involverade.

En annan nyckelprocess är den *fritidsplanering* som sker tillsammans med klienterna. Många psykiskt funktionshindrade saknar normala fritidsintressen och för det stora flertalet utgör detta ett problem. I vår fritidsplanering kan klienten i lugn och ro skaffa sig en översikt av de fritidsaktiviteter som anordnas och känna sig trygg i att han eller hon kan delta på sina egna villkor.

Hur arbetar vi?
Inagårds-
modellen

Aktivering

I den här fasen ligger vårt fokus på att aktivera och utveckla klientens förmågor och intressen på ett djupare plan. Med stöd av vår speciallärare skraddars individuella utbildningsplaner och våra klienter får chansen att fördjupa och praktisera sina kunskaper. Vi lägger stor möda på att hitta dagliga aktiviteter och arbeten som matchar fallenhet och intresse. Strukturen vidgas ytterligare och klienten når en högre grad av självständighet. Antalet och omfattningen av aktiviteter utökas i samma takt och klienten kan successivt vistas mer och mer ute i samhället.

Så snart klienten bedöms redo finns möjligheten att flytta in i ett integrerat *träningsboende*. Det innebär att man har sin egen lägenhet med fullt utrustat kök och badrum, där man så småningom lagar all sin mat och sköter alla inköp och städning själv. Den stora fördelen med den här typen av träningsboende är att utvecklingen kan ske successivt och helt på klientens villkor. I den välkända miljön, med välkända medklienter och personal på tryggt avstånd kan man själv avgöra när man vill umgås eller äta gemensamt med andra. Förändringen behöver därmed inte bli dramatisk och hotar aldrig att stjälpa sköra klienters nyvunna framsteg.

Utslussning

Så snart vi anser att en klient uppnått sina utvecklingsmål påbörjas *planering och förberedelser* för en lyckad utslussning. Våra klienter kommer från olika kommuner runt om i landet och det allra vanligaste scenariot är att man flyttar tillbaka till sin hemkommun i samband med utslussningen. Merparten av våra klienter är sköra i sina nyvunna framsteg och riskerna för att misslyckas med en utslussning är många. Till exempel återvänder många till gamla destruktiva sociala sammanhang och risken är då stor att återfalla i missbruk och kriminalitet. Därför är det oerhört viktigt att utslussningen får ta den tid som krävs och att nödvändiga förutsättningar i vård och boende tillgodoses.

Här stöttar vi våra klienters hemkommuner i arbetet med att hitta en lämplig *boendeform* som uppfyller alla de krav som vi listat för klienten. Kravlistan omfattar allt ifrån sociala sammanhang, dagliga aktiviteter och fritidsintressen till konkreta krav på medicinering, vård och omsorg.

När det slutgiltigt är dags för utslussning erbjuder vi *utbildning* och *praktisk handledning* av den nya personalen, på plats i det nya boendet. Vi säkerställer även att den



nya personalen träffar klienten vid ett antal tillfällen på inagården – allt för att de successivt skall lära känna varandra och att klienten känner sig trygg i den förändring som sker.

Kompetens, kvalitetssäkring & resultat

I samtliga faser arbetar vi systematiskt med att säkerställa rätt kompetens och kvalitet i arbetet. Ansvariga representanter från hemkommunen förväntas också ta aktiv del i vårdplaneringen och den löpande progressrapportering som inagården sammanställer och distribuerar. Med hjälp av ett antal skattningsmodeller, exempelvis HCR:20, dokumenterar vi löpande samtliga klienters utveckling. Denna statistik utgör sedan grund för den rapport som utges årligen med start 2011.

Inagårdens psykiatriker har lång och gedigen erfarenhet av att behandla svårt psykiskt funktionshindrade och personer med utvecklingsstörning. Vid inagården finns även en utredningspsykolog, sjukgymnast, psykoterapeuter utbildade i KBT samt tillgång till drogterapeut.

Evidens och beprövad erfarenhet

Inagårdsmodellen är ett resultat av drygt 10 års arbete med psykiskt funktionshindrade och människor med komplexa beteendestörningar. Vi använder oss uteslutande av beprövad och evidensbaserad metodik och kompetens där miljöterapi utgör en grund för vår verksamhet. Specifika metoder och verktyg väljs sedan utifrån varje enskild klients individuella problembild och förutsättningar. Exempelvis använder vi 12-stegsprogrammet för klienter med missbruksproblematik. Många av våra klienter lider dessutom av samsjuklighet och vårdplan och behandling inkluderar därmed ofta ett antal olika behandlingsmetoder.

Uppföljning och utvärdering

Tillsammans med våra uppdragsgivare som utgörs av både kommuner och landsting, utvärderar vi löpande resultatet av vårt arbete. Vårdplanen som upprättas gemensamt av klient, uppdragsgivare och inagården är central för all dokumentation och uppföljning av vårt arbete. I skattningen av den enskilda klientens framsteg använder vi ett antal olika instrument som HCR:20 och SARA, men även funktions- och omvårdnadsskattningar. Samtliga mätningar lagras även aidentifierade i en databas, för att sedan kunna användas som statistisk grund till den årliga rapport vi sammanställer över vårt arbete. Allt för att kontinuerligt förbättra vårt arbete.

Hur arbetar vi?
Inagårds-
modellen



FÖR DIG SOM SKA BO PÅ INAGÅRDEN

Här har vi samlat information som kan vara intressant för dig som skall bo på inagården.

Vi beskriver hur en dag på inagården kan se ut och därefter kan du läsa Magnus egen berättelse om vad inagården har betytt för honom. Vi har också summerat vad du kan förvänta dig av oss och vad vi önskar oss av dig ...

En helt vanlig dag på inagården ...

06:00 I gryningen. Personalen på inagården sätter på gröten och kaffet. Bröd, pålägg och juice dukas fram tillsammans med fil och müsli.

08:00 Liv och rörelse. Alla som bor på inagården äter frukost tillsammans. En del av personalen rapporterar till det nya skiftet samtidigt som andra äter frukost i den gemensamma matsalen. En timme senare är alla redo att ta itu med dagens arbetspass. De som inte deltar har kanske friskvård, undervisning eller personliga ärenden på schemat.

09:00 Det blir åter tyst och lugnt. På kontoret arbetar de som ansvarar för verksamheten. Den som är vårdansvarig för det kommande dygnet planerar fritidsaktiviteter som kräver personal och transporter, eventuella förändringar i boende, uppföljning med handläggare och en mängd andra detaljer som hör till livet på inagården.

Ute på fältet pågår en mängd olika typer av aktiviteter. På den egna lantgården Ljusbäck tar vi hand om våra djur. Här finns allt ifrån kaniner, katter och hundar till hästar, höns, får och getter. Vi sysslar också med vedkapning, skogsarbete, skötsel av fastigheter och vägar. Gräsklippning eller snöskotning. Någon arbetar i storköket tillsammans med kokerskan. I snickeriet bygger vi både fågelholkar, lagerhyllor och jakttorn. Givetvis med avbrott för förmiddagskaffe.

12:00 Dags för lunch med hemlagad mat och en stunds välbehövlig vila och reflexion.

13:00 Arbetet fortsätter under eftermiddagen men kan avbrytas av en planerad innebandymatch mot gänget från andra anläggningen.

15:00 Efter arbetsdagens slut duschar en del. Andra pysslar med sitt och får en stunds egen tid. Vissa dagar kan den som vill få massage innan det är dags för gemensam Middag.

17:00 Middag

18:00 Dags för fritidsaktiviteter. Bio, fiske, inköp av egen TV, cykeltur för att handla eller bara fika någonstans. Varje söndag sitter vi ner tillsammans och gör ett veckoschema för varje klient. Där kan man önska fritt vilka fritidsaktiviteter man vill delta i under veckan. Allt som är möjligt genomförs under förutsättning att andra inplanerade aktiviteter på schemat har genomförts på ett bra sätt.

19:00 Framåt kvällen dukas frukten fram och belysningen dämpas. De som vill umgås spelar spel eller sitter ner och pratar om dagen som gått. Andra ser kanske på tv en stund.

22:00 är det släckt och tyst på Inagården. På helgerna en timme senare. Nu vilar alla utom personalen som dokumenterar, plockar av och städar innan de också går och lägger sig en stund.

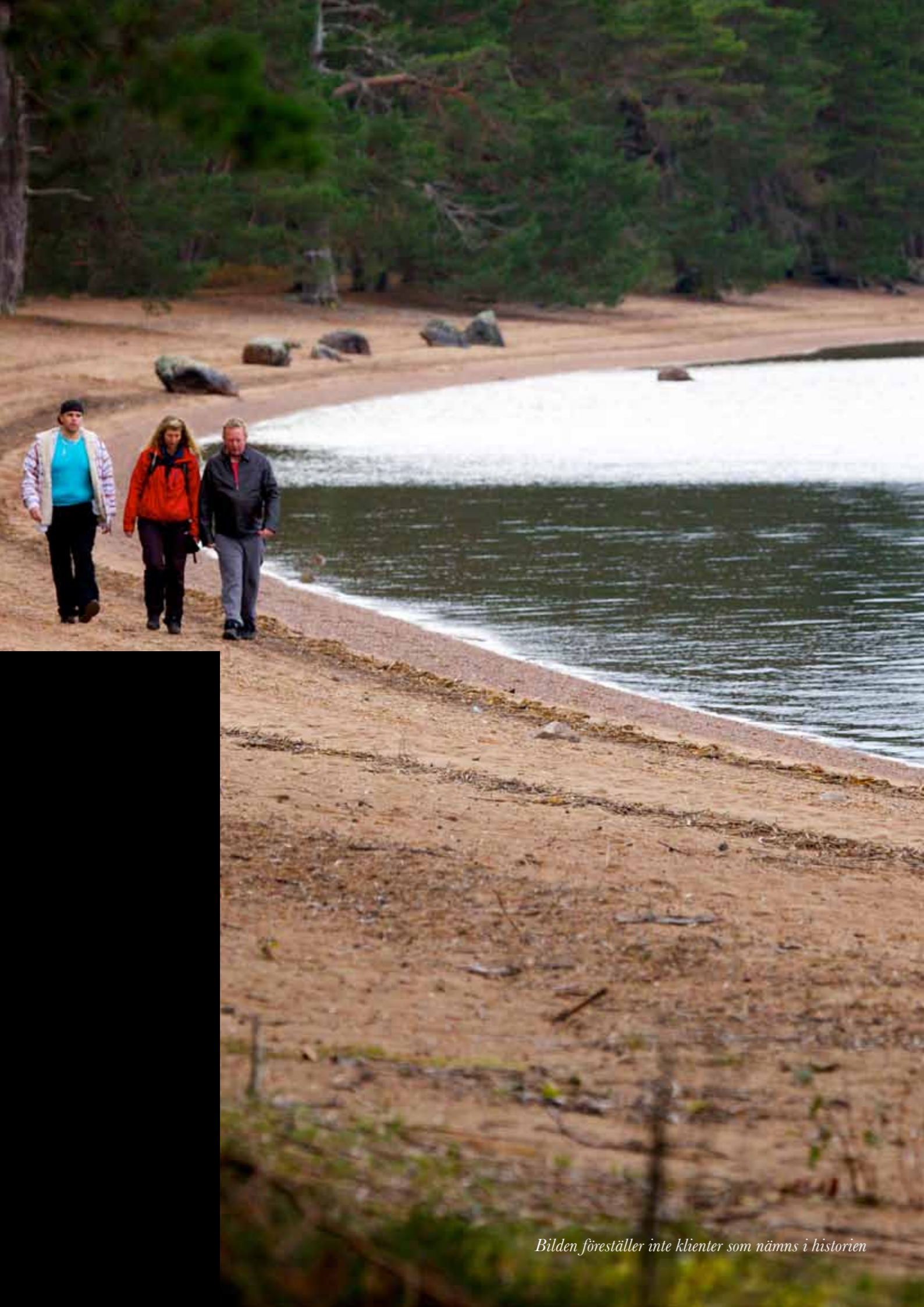
På Inagården tycker vi att det är viktigt att allt fungerar som i en familj.

Alla lever med i verksamheten och vi gör allt tillsammans. Om det skulle uppstå en konflikt kan vi lösa den utan att det kommer in nya personer. Vi kallar det medlevande-skap. Personalen byter av varandra på morgonen och därefter har vi en ny dag med nya möjligheter framför oss.

För dig
som skall bo
hos oss



För dig
som skall bo
hos oss



Bilden föreställer inte klienter som nämns i historien

MOT ALLA ODDS

Den svåra kraschen blev vändpunkten på ett liv som kantats av droger, våldsbrott och anstalter. Magnus berättar om den långa vägen tillbaka till ett värdigt liv

Han är lång och stor med snälla ögon. Han bjuder på fika och det är svårt att föreställa sig hur Magnus var i sitt tidigare liv. Svårt att föreställa sig att det skulle krävas två beväpnade vakter – dygnet runt, för att säkerställa vårdpersonal och övriga patienters säkerhet.

En tidig missbruksdebut och en eskalerande våldsspiral slutade med sju år på Kumla för väpnat rån. Magnus drar upp tröjan och visar sina tatueringar. En fantastisk ros och namnen på de stora kärlekarna i livet. Cilla och sonen Jimmy. Men också ärret efter ett knivlagsmål som fick prydas av en intaterad dragkedja som är halvvägs öppnad och där levern håller på att trilla ut. Magnus vänder sig om och visar ryggen. Där har han fler skräckinjagande bilder av drakar och vapen.

Magnus har sin pappa, en bror och syster kvar i livet. Det händer att dom ses, men inte så ofta.

– Pappa förstår nog inte att jag är fri, säger Magnus och skrattar. – Han blev galen när vi snodde sprit från honom, jag och mina brorsor. Jag var bara 13 när jag åkte in första gången. I tre år satt jag inne den gången...

Ett högt pris

När Magnus hade gjort sin tid på Kumla satt han åter på motorcykeln, och körde fort. Alldeles för fort. Paradoxalt nog skulle den svåra kraschen bli en vändpunkt i Magnus liv. Efter månader av intensiv vård kunde läkarna konstatera att Magnus var svårt hjärnskadad och rullstolsbunden. Nu följde en svår tid där Magnus åkte fram och tillbaka mellan olika psykiatriska vårdavdelningar och kommunala boenden som inte fungerade. På den slutna psykiatriska avdelningen krävdes två beväpnade vakter dygnet runt, för att säkerställa vårdpersonal och övriga patienters säkerhet.

Lösningen för Magnus blev inagården. Han minns inte så mycket av den första tiden.

– Jag minns mest att jag var arg hela tiden, för att ingen förstod vad jag sa. HÖR NI ILLA? Skrek jag till dem! Men så småningom blev det bättre. Trots att han enligt läkarna var dömd till ett liv i rullstol, fick han hjälp att börja styrketräna. Envis som han är, var han snart ur

rullstolen. Med hjälp av bryggör kunde han träna upp balansen och snart var rullstolen parkerad för gott. Han fick träna på att tygla sitt humör också. – Så fort jag blev förbannad, fick jag räkna till tio och gå och lägga mig på sängen. Du vet, man fick ju inte slåss där. Men det får man ju inte här heller...

På inagården fick Magnus en vän för livet. Mats jobbar som vaktmästare på inagården och ibland kommer han ner med sin motorcykel och hälsar på. Det bästa med Mats är att han alltid är så lugn och att han alltid finns där. Även om man blir förbannad.

Livet efter inagården

Idag ser Magnus liv annorlunda ut. Magnus har en egen liten lägenhet i ett kommunalt gruppboende, där han får hjälp av personliga assistenter. På förmiddagarna jobbar han med Torbjörn. Då kör dom ut post, åker och handlar, och hämtar mat i köket. Hos de fantastiska mattanterna som lagar så god mat. När Magnus lagar mat själv blir det gärna något enkelt. Fast oftast är det Magnus assistent Ann-Kristine som lagar. – Inte för att jag inte kan men hon skämmer bort mig. Säger Magnus och flinar förläget.

Hälen i väggarna vittnar om att Magnus alltför ofta kan bli arg. Men Ann-Kristine försäkrar att de är gamla och att det inte händer så ofta. – Gå och lägg dig! brukar jag säga till honom när han blir så där svart i ögonen.

Styrketräningen har han lagt av med, men han joggar ibland. Och så gillar han att gå i skogen. När det är dags att köpa nya kläder brukar han ta Ann-Kristine med sig på en shoppingrunda.

– Då går det undan! Säger Magnus och skrattar. Han misstänker att sonen Jimmy är mer snäll än ärlig när han berömmar hans klädinköp. Stolt berättar han om sonen som är brandman och just nu jobbar på att spara ihop till en bil. Han har ännu inte hälsat på honom på arbetet, men skulle gärna göra det. Framtidsdrömmarna är blygsamma. Mest tar han dagen som den kommer. Men han drömmer också om att få arbeta på riktigt igen. Med att måla väggar och kakla badrum.

* Magnus, Cilla och Jimmy heter egentligen något annat.

För dig
som skall bo
hos oss



FÖR DIG SOM ÄR ANHÖRIG

Här har vi samlat information som kan vara intressant för dig som har någon närstående som skall bo på inagården eller som är i stort behov av vård, stöd och ett fungerande boende. Här berättar vi vad du som anhörig/närstående kan göra och du kan också läsa en mammas egen berättelse om kampen och vägen ut ur hopplösheten.

Vad kan man göra som anhörig?

Skaffa kunskap om din närståendes eventuella diagnoser och särskilda behov. Av erfarenhet vet vi att det inte alltid är så lätt då man som förälder till unga vuxna (myndiga personer) inte alltid får veta vilka diagnoser och framtidsutsikter läkarna ger. Många gånger är informationen belagd med sekretess och kräver medgivande från patienten för att föräldrar eller andra närstående ska få ta del av nödvändig information.

Sök information och referenser. Ta kontakt med andra som befinner sig eller har befunnit sig i liknande situation. Det finns ett antal intresseföreningar och anhörigorganisationer som kan vara behjälpliga (se några här nedan). Lär av och stötta varandra.

Arbeta aktivt med att själv hitta en förvaltare/god man om en sådan krävs. Det är något av en flaskhals i många kommuner och dessvärre stoppar det ofta upp processen att hitta bra vård och boendeformer.

Ställ krav på att få vara delaktig i alla planeringsmöten med kommun och landsting. Föreslå gärna ett upplägg med en delad budget (där landstinget bekostar vården) om kommunen inte vill bekosta allt som krävs. Den främsta fördelen med ett sådant upplägg är att det tvingar fram en gemensam målbild och skapar ett ömsesidigt engagemang.

Säkerställ att alla delar av din närståendes behov tillgodoses:

- Psykiatrisk vård
- Somatisk vård
- Friskvård/hälsa
- Boende
- Socialt nätverk/vänner
- Dagliga aktiviteter/meningsfull samsättning
- Utbildning
- Fritidsaktiviteter
- Ekonomi/framtidsplanering

Besök oss på inagården. Ta del av en dag på inagården och bilda dig en egen uppfattning om hur vi arbetar och hur vistelsen skulle kunna se ut för just din närstående.

Intresseföreningar/anhörigorganisationer

Anhörigförening Borderline
www.anbo.se

Anorexi/bulemi-kontakt
Riksförening mot ätstörningar.
www.abkontakt.se

OCD-föreningen Ananke
Ideell förening för människor med tvångssyndrom och deras anhöriga.
www.ananke.org/stockholm

Autism- och Aspergerförbundet
Intresseorganisation som arbetar för att skapa bästa möjliga villkor för barn, ungdomar och vuxna med autism och autismliknande tillstånd.
www.autism.se

Riksförbundet Attention
Intresseorganisation för människor med neuropsykiatriska funktionshinder.
www.attention-stockholm.nu

Föreningen Balans
Stödförening för människor med depressiva eller manodepressiva besvär.
www.foreningenbalans.nu

FUB
Intresseorganisation som arbetar för att barn, ungdomar och vuxna med utvecklingsstörning ska kunna leva ett gott liv.
www.fub.se

RSMH
Riksförbundet för social och mental hälsa. Organisation som arbetar med kamratstöd och intressepolitik för människor med egen erfarenhet av psykisk och social ohälsa.
www.rsmh.se

SPES
Riksorganisationen för suicidprevention och efterlevandes stöd. www.spes.nu

Schizofreniförbundet
Intresseförbund för personer med schizofreni och liknande psykoser. Förbundet arbetar för att tillvarata intresset för de som drabbats av schizofreni eller liknande psykosjukdomar, samt deras anhöriga.
www.schizofreniforbundet.se

Det här kan du förvänta dig av oss:

- Att vi ser dig och lyssnar på dig.
- Att vi kommer att göra allt för att lära känna dig och förstå vad du behöver för att utvecklas och må bra.
- Att vi kommer att stötta dig i allt som krävs för att du ska lyckas i din utveckling
- Att vi ger dig en personlig kontaktperson och att vi alltid finns på plats för dig dygnet runt.
- Att vi tar dig med på spännande utflykter och fritidsaktiviteter
- Att vi ger dig egen tid och eget rum
- Att vi hjälper dig att hitta nya vänner här
- Att vi hjälper dig i alla tänkbara praktiska eller personliga ärenden
- Att vi hjälper dig med ekonomisk planering om du behöver det

Det här önskar vi oss av dig som ska bo här:

- Att du vill arbeta med din egen utveckling och förbättra ditt välmående
- Att du vill samtala med oss och låta oss lära känna dig
- Att du följer de regler som finns för att alla ska trivas och må bra
- Att du vill ta del i daglig verksamhet och sociala aktiviteter
- Att du vill pröva på och hitta fritidsaktiviteter som känns bra för dig

För dig som är anhörig

UT UR HOPPLÖSHETEN...

Som anhörig till en ung vuxen har du allt ansvar och inga rättigheter. Du får inte veta vad han har för diagnos, hur det går för honom eller hur hans framtidsutsikter ser ut.

Men när han har stuckit iväg med sina drogpåverkade, kriminella kompisar, så är det du som är ute i natten och letar ...

Vi träffar Anna som är mamma till Erik, som nu hunnit bli 26 år. Som barn var Erik en egen person, envis med mycket fantasi. Han var duktig i skolan men drog inte alltid jämnt med alla lärare och gick ut grundskolan med medelgoda betyg. Erik var målinriktad och hade bestämt sig för att bli kock. Han gjorde vad som krävdes för att komma in på kockutbildningen i gymnasiet, men dessvärre skulle det visa sig vara svårare att hitta ett arbete som kock.

I tidiga tonåren fick Erik en slags epilepsi som krävde absolut avhållsamhet från alkohol för att kunna behandlas och botas. När epilepsin försvann i sena tonåren, tilltog festandet.

– Det var som att han skulle ta igen allt som han hade gått miste om, säger Anna. I kombination med arbetslöshet och fel umgänge blev resultatet alldeles för mycket alkohol och droger... – Vi hade ingen aning om hur illa det var, fortsätter Anna. Erik flyttade hemifrån tidigt och det var svårt för oss att få inblick i hans liv. Efter en natts festande med både alkohol och droger, krockar bilen som Erik färdas i. Erik sitter på passagerarsidans framsäte. Utan bilbälte.

Som en mardröm

Klockan tre på eftermiddagen nästa dag ringer telefonen och Anna svarar. Det är polisen som ringer för att berätta om olyckan. Erik är svårt skadad och flyttas akut till en intensivvårdsavdelning på Linköpings sjukhus. Erik är medvetslös i en veckas tid. När han så småningom vaknar upp till medvetande kan han känna igen sina föräldrar men minns inget av olyckan. Anna får veta att Erik är hjärnskadad men inget om hur allvarligt, vilken vård som krävs eller hur framtidsutsikterna ser ut för honom. Så snart det direkt livshotande tillståndet är avvärvat flyttas Erik tillbaka till det lilla sjukhuset i hemkommunen. När den första chocken har lagt sig och det värsta traumat är över vidtar ett annat, mer utdraget trauma. Som en mardröm som inte vill ta slut.

På det lokala sjukhuset klarar man inte av att ta hand om Erik. Vid flera tillfällen avviker han och påträffas ute på stan. Barfota, iförd endast sjukhuskläder. Erik själv vägrar inse att han är hjärnskadad och saknar omdöme att ta hand om sig själv. Kommunen anser ändå att han borde klara av ett eget trapphusboende och placerar Erik i en lägenhet med tillsyn av ett team unga vårdare som helt saknar kompetens och erfarenhet att hantera Eriks komplexa tillstånd. Svårt hjärnskadad och med ett stort behov av vård och vila lämnas Erik fri att missbruka både alkohol och droger. Erik blir mer och mer aggressiv och det hela spårar ur fullständigt när han börjar bära runt på en väska med knivar och hotar sina föräldrar till livet. – Desperat ringde jag runt och sökte hjälp, säger Anna. – Jag ringde till alla människor jag kunde hitta, både på kommunen, i kommunledningen och på sjukhuset...

Allt sämre

Till slut fick Anna psykvården att tvångsomhänderta Erik. I över ett halvår var han tvångsomhändertagen i sluten psykiatrisk vård. Eriks tillstånd blev allt sämre. – Jag föreslog att de skulle göra något med Erik för att aktivera honom, säger Anna. Erik har alltid varit intresserad av att simma och Anna förslog att personalen skulle följa med honom och simma. Men det var inte möjligt. I stället ordinerades ännu mer droger. Droger som redan var ett problem för honom.

Vårdplaneringsmöten med rehabteam för hjärnskadade och representanter både från psykvård och kommun leder ingen vart. Anna letar desperat efter en lösning som kan fungera för Erik. Plötsligt dyker alternativet inagården upp. En läkare har erfarenhet av tidigare placeringar där och vet att inagården har stor erfarenhet av både unga vuxna och klienter med komplexa beteendestörningar. Men innan Erik kan placeras på inagården måste han först få en förvaltare som kan ta beslutet åt honom, då han själv inte är kapabel att ta ett sådant beslut. Dessvärre är det lättare sagt än gjort. När tiden går och inget händer ringer Anna till kommunen för att höra hur det går. – Där blev jag utskäld, säger Katarina. – Vet du hur många som behöver en förvaltare? Skriker handläggaren i örat på mig ...

Det slutar med att Anna ordnar en förvaltare på egen hand. – Men det är inte helt okomplicerat att ha en förvaltare som man känner personligen, fortsätter Anna. Kan man hitta en förvaltare som är helt fristående från familjen, så är det nog trots allt att före-dra. I Eriks fall var det bråttom att hitta en lösning för att han skulle få komma till inagården.

Vändpunkten

När Erik till slut anlände till inagården, så var han i riktigt dåligt skick. Han var själv av den bestämda uppfattningen att han hade blivit kidnappad, och det dröjde länge innan personalen fick kontakt med honom där. Men till slut ringde dom en dag och berättade att dom hade varit och simmat. – Äntligen ett genombrott, säger Anna. – Dom var duktiga där på att få honom att vilja följa med på saker, att inte ge sig med ett nej, tack...

Så gick det undan. Erik blev alltmer social. Han bjöd på fika och spelade spel, både med personal och andra klienter. Han fick en riktig vän i Calle som arbetar på inagården. Anna berättar att Erik fortsätter att para och vika ihop sina strumpor som Calle lärt honom: – När man vänder på dem ska det bli en glad mun, säger han och visar mig ...

Erik fick så småningom flytta in i en träningslägenhet på inagården i Älvkarleö. Där fick han träna på att ta hand om sig själv och sin lägenhet. Laga mat och städa regelbundet. – Än idag städar han varje onsdag, berättar Anna. Sedan ett halvår tillbaka bor Erik i ett kommunalt trapphusboende i sin hemkommun och han fortsätter att utvecklas och göra framsteg. Han arbetar bland annat på ett café och han har sin flickvän

Jenny som han träffar regelbundet. Vägen har på inget sätt varit spikrak och det finns en hel del övrigt att önska, inte minst när det gäller kommunens hantering och planering av hemflytt och organisering av det nya boendet. – Som anhörig vill man veta allt, säger Anna. Man vill veta hur det ser ut. Vad som finns där och vem som skall arbeta med honom. – Men all den informationen får man tvinga sig till...

Rent ekonomiskt fanns heller ingen planering inför flytten till hemkommunen och familjen har fått skjuta till stora medel för att få Eriks vardag att fungera. Just nu jobbar Anna på att hitta en aktivitetskompis åt Erik. Någon som kan följa med honom och simma och styrketräna regelbundet. Familjen har också flyttat närmare för att kunna finnas till hands och umgås mer regelbundet.

Rätt hjälp direkt?

Anna är ingen bitter person, men det är svårt att undvika tanken på hur det hade kunnat utveckla sig om Erik hade fått rätt hjälp direkt efter olyckan. Om hans hjärna hade fått en verklig chans att återhämta sig i stället för att utsättas för sömnbrist, alkohol och droger? När vi talar om framtidsutsikter och drömmar berättar Anna att dom finns, men att dom är blygsamma. Erik vill resa och spela gitarr. – Man får bita sig lite i läppen, säger Anna. – Jag vet ju att han aldrig kommer att kunna resa själv, men det är svårt att säga till honom ...

– Man förstår nu alla föräldrar till handikappade barn, säger Anna. Att den största oron är vad som händer när man själv inte finns mer. Vad händer då?

* Anna, Erik och Jenny heter egentligen något annat.

För dig som är anhörig

Det här kan du förvänta dig av oss:

- Att vi arbetar fullt ut för din närståendes utveckling och att det ibland kan innebära att kontakten med dig som anhörig är sekundär eller belagd med sekretess.
- Att vårt arbete ibland kan komma att innebära både smärta och svåra steg i din närståendes utveckling.
- Att vi stöttar er dialog om det behövs och hjälper er att bygga/återuppbygga en sund relation som kan bidra till din närståendes utveckling.
- Att vi alltid är med dig och finns till hands när du besöker din närstående.
- Att vi hjälper dig med praktiska bestyr och logistik som gör det möjligt för er att ses – antingen här på

inagården eller på hembesök.

- Att vi alltid gör vårt bästa för att besvara dina frågor och att du ska känna dig trygg.

Det här önskar vi oss av dig som anhörig:

- Att du eftersträvar en långsiktigt hållbar utveckling för din närstående.
- Att du vill ha en sund dialog och långsiktigt fungerande relation till din närstående.
- Att du tar del av den information som vi skickar eller på annat sätt delger dig.
- Att du har tålamod och tillit till vårt arbete.

FÖR DIG SOM ARBETAR I KOMMUNEN

Här har vi samlat information som kan vara intressant för dig som arbetar med placeringar inom kommunen. Tillsammans med några av de handläggare vi arbetar med har vi tagit fram ett antal tips och råd för att öka chanserna för en lyckad placering. Här kan du också läsa en handläggares egen berättelse och erfarenhet av placering på inagården.

Svåra placeringar

I den undersökning som vi gjorde för en tid sedan, var det många handläggare som uttryckte sin frustration när gäller svåra placeringar. Många gånger krävs en psykiaters kompetens och erfarenhet för att göra en bedömning av vilket boende som krävs. Ofta har man också en begränsad budget att förhålla sig till. En budget som inte räcker till allt det som man inser krävs för att den enskilda individen skall kunna utvecklas, ha ett meningsfullt liv och fungera långsiktigt i samhället – utan alltför stora kostnader.

Vad kostar ett misslyckande?

Vår erfarenhet är att många misslyckade placeringar har sin grund just i den begränsade budgeten och en begränsad insikt om vilka kostnader som medföljer ett misslyckande. Misslyckade placeringar leder ofta till återfall i eventuellt missbruk och kriminalitet. Eller bara en bekräftelse på att man är misslyckad som individ, med ett försämrat tillstånd och återintag i psykiatrisk vård som resultat. Utöver det mänskliga lidande som detta innebär, både för individen för individen i fråga och för en eventuell tredje man, så innebär detta stora samhällskostnader

och försämrade utsikter att lyckas nästa gång. Enligt en studie som presenteras på Brottsförebyggande rådets (BRÅ) hemsida kostar t ex ett mord motsvarande 72,6 miljoner kronor, en våldtäkt 1,8 miljoner, rattfylla 370 000 kronor och vandalisering 12 000 kronor. Studien är gjord av Mark Cohen som är professor vid Vanderbilt Owen Graduate School of Management i USA. Han har tillsammans med Alex Piquero vid University of Maryland ägnat sig åt en rad olika räkneövningar för att sätta siffror på vad ett brott egentligen kostar samhället.

Vad kan man göra för att öka chanserna till en lyckad placering?



Säkerställ att du har fått all nödvändig information från vården. Att du har hela bilden av din klient/brukares alla individuella förhållanden och särskilda behov:

- Problem med utåtagerande/bristande impuls kontroll?
- Psykisk sjukdom?
- Samsjuklighet/komplex diagnos?
- Neuropsykiatrisk störning?
- Utvecklingsstörning?
- Specifika funktionshinder?
- Kriminell förflutet?
- Missbruksproblematik?
- Relationsproblematik?
- Bristande/ofullständig utbildning?

Börja med slutet i åtanke. Vad är syftet med placeringen? Vad är viktigast att hantera och vad hoppas ni att den ska leda till? Säkerställ att placeringsalternativen har en plan som inkluderar utslussning och hemflytt redan från start.

Sök information och referenser. Kontakta andra handläggare/kommuner som har eller har haft placeringar med liknande komplexitet. Lär av och stötta varandra. Kanske kan ni utveckla vänskommunprogram eller samarbeten som ökar chanserna att lyckas, inte minst vid utslussning och hemflytt.

Undvik obehagliga överraskningar. Säkerställ att placeringen tillgodoser alla de behov som din klient/brukare har. Det som boendet inte kan erbjuda kanske

kan köpas in separat, men för att få en uppfattning om den totala kostnaden är det viktigt att ta med alla nödvändiga delar:

- Psykiatrisk vård
- Somatisk vård
- Friskvård/hälsa
- Boende
- Socialt nätverk/vänner
- Dagliga aktiviteter/meningsfull samsättning
- Utbildning
- Fritidsaktiviteter
- Ekonomi/framtidsplanering

Ställ krav på att både landsting och det nya boendets vårdansvariga deltar med ömsesidigt engagemang och att ni tillsammans tar fram en tydlig ansvarsfördelning och en gemensam vårdplan som tydligt beskriver både målsättning och vägen dit.

Delad budget. Om vårdbehovet är stort och kostnaderna drar iväg, undersök om det går att dela kostnaden mellan landsting (för vården) och kommunen (för boendet). På inagården har vi stor erfarenhet av goda samarbeten mellan landsting och kommuner. Vi berättar gärna mer och lämnar referenser om du vill veta mer.

Besök oss på inagården. Tillbringa en dag med oss. Bilda dig en egen uppfattning om hur vi arbetar och hur vistelsen och utvecklingen skulle kunna se ut för just din klient/brukare.

För dig
som arbetar i
kommunen



Bo Thorbjörnsson LSS handläggare Kristianstad

Det hela började dåligt

Kristianstad har idag nära 80.000 innevånare och ligger i östra Skåne. Vid besöket december 2011 pågår stora byggprojekt mitt i centrum. Ett nytt kommun och regionhus byggs inom gamla väggar som står stagade likt teaterkulisser kring arbetsplatsen. Vi träffar Bo Thorbjörnsson, LSS handläggare på omsorgsförvaltningen, på hans lilla kontor som ligger högst upp i en gammal kvarnhusbyggnad. Den skånska dialekten är gemytlig och kaffet mörkrostat.

Den korta versionen av historien lyder: Karl placerades på inagården av en enväldig läkare som sedan krävde att Kristianstad kommun skulle vara med och betala. – Ja det var ingen bra början, berättar Bo, men sedan visade det sig att det var det bästa som hänt vår klient. Där alla andra misslyckats har Inagården lyckats. Om jag jämför Karl idag när han har kommit tillbaka till oss så är det en helt annan person än den som blev placerad på Inagården för tre år sedan. Karl kände sig ständigt missförstådd, hade problem med ett utåtagerande, våldsamt beteende. Idag är det en person som kan reflektera utifrån sina resurser. En harmonisk individ som kräver en struktur för att fungera, men fungerar!

Bo anser att det som började tveksamt kom att utvecklas till ett mycket bra samarbete. – Vi delade på kostnaderna till en början, och så småningom tog vi kostnaden till 75%. Vård delen minskade och därmed var det naturligt för oss att öka åtagandet. Karl hade tidigare kostat oss mycket mer än Inagårdens avgifter, fast då utan några framsteg

Den största oron vid placering på behandlingshem

På frågan vad som oroar Bo vid placering utanför den egna verksamheten svarar han att det är en risk att de flesta behandlingshem ser klienten som en taxameter. Ju längre han eller hon stannar, desto mer pengar tjänar man. – På inagården deklarerade man redan från start att målet var Karls hemkomst till kommunen. Det är ovanligt...

Det har inte varit någon tvekan om att det har funnits en aktiv plan för Karl. Inagården har arbetat med att lära honom att klara sig själv så långt det är möjligt. De har motiverat honom att arbeta på jordbruket, de har aktiverat hans fritid och de har arbetat med skapa en relation med hans anhöriga. Idag arbetar Karl med just trädgårdsysslor inom kommunen. Något han lärt sig på inagården. Tidigare såg han ingen mening i att göra något arbete alls.

En avskalad atmosfär

Med ett skratt berättar Bo om sitt första intryck av inagården, – Först var det Tärnsjö som gav samma känsla som Twin Peaks (Bo är mycket intresserad av film), sedan var det själva inagården som upplevs som mycket avskalad

och enkelt. Så småningom förstår man att det är viktigt för klienterna att miljön är lugn. Dessutom är en del klienter inte speciellt varsamma med sin omgivning. Karl tillhörde de som förstörde en del i början. Men mitt bestående intryck var hur deras arbetsmetod, inagårdsmodellen, skapar meningsfullhet och struktur genom arbete. Hur de snävar in runt klienten och blir som en familj, det är en del av deras pedagogik. De är specialiserade på just den här typen av problem och tar del av allt som händer. Det bygger faktiskt på sunt förnuft och förmågan att se och respektera människors lika värde - oavsett vem de är eller vart de kommer ifrån.

Samarbete mellan Landsting och Kommun

– Utmaningen för alla är ekonomin, förklarar Bo, men vi får inte ta budgetrelaterade beslut. Det vill säga, vi måste se till klientens bästa och lagstiftningen i första hand. Men visst, cheferna ligger på och frågar om vi kan göra något för att spara in efter hand. Så är det ju.

Bo berättar att för Kristianstads del har man ett bra samarbete med Landstinget. Man går på gemensamma utbildningar och man arbetar med "case management". En samordnare som kallas "Case manager" ser till att alla drar åt samma håll när det gäller vårdbehov m.m. kring en klient.

Utslussningen

På inagården anser vi att utslussningen av Karl till kommunen har varit idealisk. Bo berättar varför – Vi har haft en successiv kommunikation med täta uppföljningar innan Karl kom hem. Sedan åkte personal från oss till inagården och omvänt kom inagården ned till oss. Vi frågar om det inte är lätt att det stressas uppifrån att det skall gå fort? – Det är klart att vi handläggare får frågan om vi inte kan fylla våra egna platser snabbare.

Framtiden för Karl

På frågan säger Bo med övertygelse att Karl har social kompetens och i rätt sammanhang borde han klara sig utan personliga assistenter, men måste nog finnas i ett stödboende. Någon form av struktur kommer nog alltid att behövas.

Karl heter egentligen något annat

För dig
som arbetar i
kommunen

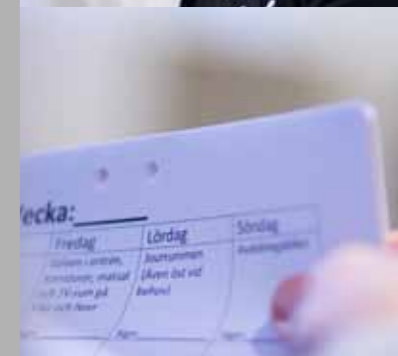


Det här kan du förvänta dig av oss

- Att allt vårt arbete syftar till att utveckla klienten så att hon/han skall kunna leva ett liv som är så normalt, självständigt och innehållsrikt som möjligt.
- Att vi tillsammans med klienten tar fram ett förslag till vårdplan och ansvarsfördelning, som alla parter kan enas kring.
- Att vi stöttar din dialog med såväl anhöriga/närstående som landsting och övriga samarbetspartners.
- Att vi alltid är med dig och finns till hands när du besöker den placerade klienten/brukaren.
- Att vi hjälper dig med alla praktiska bestyr och logistik som gör det möjligt för oss att mötas - antingen här på inagården eller vid besök i hemkommunen.
- Att vi alltid håller dig informerad om det som är viktigt för dig att veta.
- Att du löpande får en detaljerad rapport som beskriver status/framsteg, eventuella incidenter samt föreslagna åtgärder och insatser framåt.
- Att vi alltid gör vårt bästa för att besvara dina frågor och att du ska känna dig trygg.

Det här önskar vi oss av dig som handläggare

- Att syftet med placeringen på Inagården är en hållbar utveckling för den aktuella klienten/brukaren.
- Att det finns en tydlighet i kommunikation och förutsättningar.
- Att det finns ett ömsesidigt engagemang kring vårdplan och ansvarsfördelning, inte minst vid utslussning och hemflytt.
- Att du tar del av den information som vi skickar eller på annat sätt delger dig.
- Att du har tålamod och tillit till vårt arbete.



För dig
som arbetar i
kommunen

FÖR DIG SOM ARBETAR INOM VÅRDEN

Många landsting och psykiatriska kliniker ser behovet av ett mellansteg för de patienter som inte klarar av att gå direkt från slutna psykiatrisk vård till eget boende. Ett mellansteg med hög tillsyn och fokus på habilitering, där psykiatrin kan bibehålla nödvändig kontroll och ansvar för den psykiatriska vården.

När steget blir för stort

Merparten av de patienter som vårdats inom rättspsykiatrin under en längre tid behöver träning och särskilt stöd för att habiliteras till ett fungerande liv i samhället innan de slutgiltigt kan skrivas ut. Många av dessa patienter har aldrig haft ett normalt, eget boende och behöver stöd och hjälp att utveckla sin förmåga att klara av ett liv på egen hand – eller med så lite stöd och hjälp som möjligt.

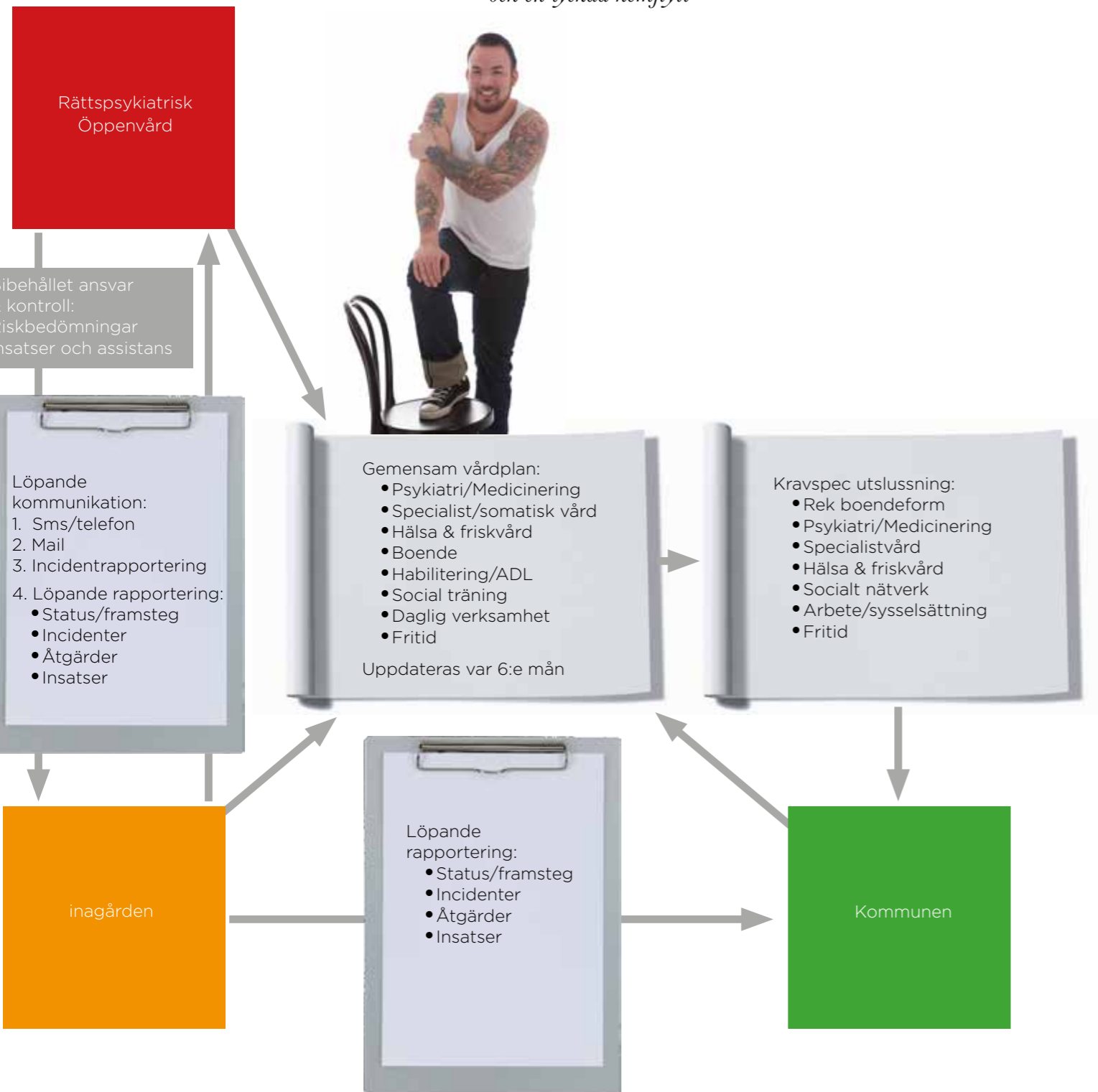
Här kommer den rättspsykiatriska öppenvården in som en viktig länk mellan den slutna psykiatriska vården och en slutgiltig utskrivning. Den rättspsykiatriska öppenvården är dock begränsad i hur omfattande stöd man kan ge. För vissa patienter, med komplexa beteendestörningar, kan steget mellan slutna vård och öppenvård bli väl stort. Behoven av stöd och hjälp i habiliteringsarbetet är i dessa fall större än det som öppenvården klarar av att tillgodose.



För dig som
arbetar inom
vården

En samarbetsmodell med individen i centrum

Med syfte att skapa förutsättningar för habilitering och en lyckad hemflytt



Ett mellansteg

I syfte att skapa förutsättningar för en lyckad habilitering och hemflytt för dessa människor, har Akademiska Sjukhusets rättspsykiatriska öppenvård och inagården tagit fram en samarbetsmodell där individen står i centrum och där inagården kan komplettera öppenvården i de behov som inte fullt ut kan tillgodoses där. Det handlar främst om att inagården kan ge den tillsyn och den träning som krävs för att dessa individer skall utveckla sin förmåga till ett så normalt liv som möjligt. Samarbetet bygger på ömsesidigt förtroende och ett långsiktigt engagemang. Först när patienten bedöms redo, påbörjas processen för en slutgiltig utslussning till ett eget boende.

Habilitering och aktivering

En kort tid efter ankomst till inagården upprättas en gemensam vårdplan där samtliga berörda, inte minst patienten själv, engageras i att sätta realistiska mål för utvecklingsarbetet. Sedan vidtar arbetet med att först habilitera patienten och därefter ytterligare aktivera och utveckla särskilda intressen och färdigheter. Många av de patienter som kommer hit behöver träna på allt ifrån att tvätta sitt hår och bädda sin säng till att knyta sina skor. På inagården får man även meningsfull sysselsättning och lön för det arbete man utför. Stort fokus ligger på hälsa, social träning och en aktiv fritid. Individen växer i sina framgångar och utmaningarna utökas successivt. Allt utifrån individens specifika förmåga och begränsningar. Inagården står även för specialistvård och somatisk vård vid behov.

Löpande kontakt och samverkan

Under hela vistelsen vid inagården har man löpande kontakt med det rättspsykiatriska öppenvårdsteamet. Det kan ske med sms/telefon eller per e-post, allt beroende på hur brådskande behovet är. Öppenvårdsteamet bibehåller det övergripande vårdansvaret, även om den löpande psykiatriska behandlingen och medicineringen säkerställs av inagårdens ansvariga psykiatrer. Vid behov av särskilda insatser kan öppenvårdsteamet rycka in med kort varsel.

I samband med den återkommande vårdplaneringen var sjätte månad, gör öppenvårdsteamet en riskbedömning. Tillsammans med inagårdens skattningar ligger denna till grund för fortsatt behandling och när man bedömer det möjligt att påbörja en slutgiltig utslussning och hemflytt. När patienten bedöms redo att påbörja en utslussningsprocess, inleds denna normalt med en flytt till ett eget träningsboende i nära anslutning till inagården. Här kan patienten gradvis utveckla sin förmåga att städa, handla, laga mat och ta hand om sig själv och sitt boende.

Tydliga krav och handledning

När patienten sedan bedöms redo för hemflytt, sätter man upp en kravspecifikation för de villkor som måste vara uppfyllda för att det nya boendet skall fungera. Inagården erbjuder även handledning av det nya boendets personal, för att underlätta flytten och skapa bästa möjliga förutsättningar. Allt detta är givetvis väldigt individuellt, men oerhört viktigt för att undvika att individen misslyckas. Något som i värsta fall kan leda till återfall i brott och återintag på rättspsykiatrisk vård.

Kritiska framgångsfaktorer:

1. Individen i centrum
2. Långsiktighet
3. Ömsesidigt engagemang
4. Tydlig ansvarsfördelning

För dig som arbetar inom vården



Det här kan du förvänta dig av oss:

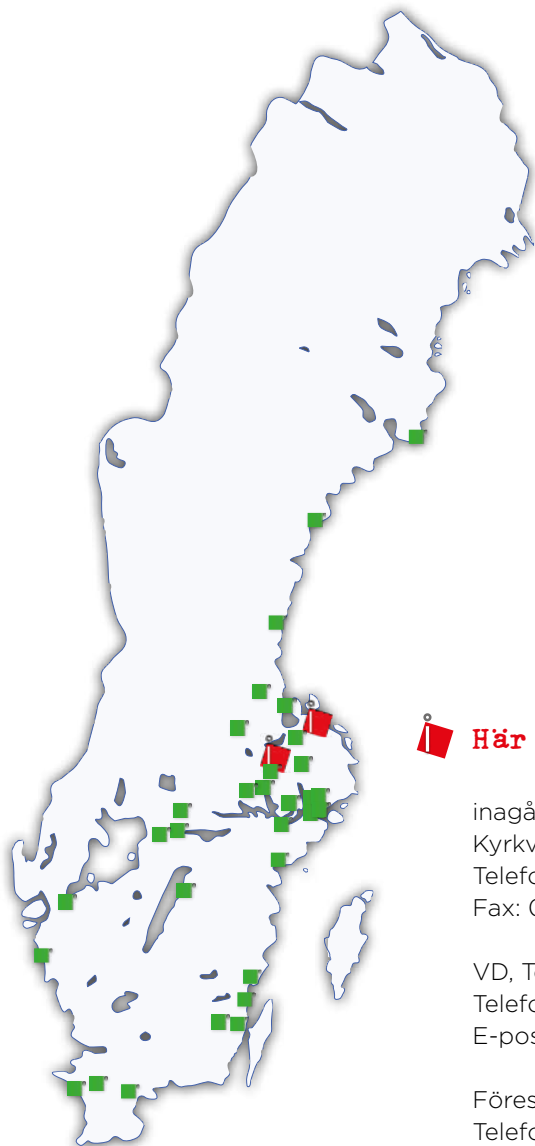
- Att allt vårt arbete syftar till att utveckla klienten så att hon/han skall kunna leva ett liv som är så normalt, självständigt och innehållsrikt som möjligt.
- Att vi tillsammans med klienten tar fram ett förslag till vårdplan och ansvarsfördelning, som alla parter kan enas kring.
- Att vår bemanning inkluderar allt ifrån psykiater till hälso- och specialpedagoger och att insatserna skräddarsys för varje klient.
- Att du löpande får en detaljerad rapport som beskriver status/framsteg, eventuella incidenter samt föreslagna åtgärder och insatser framåt. Våra psykiatriker går rond varje vecka.
- Att du har fullständig tillgång till klienten och kan känna dig trygg i bibehållen kontroll och utövande av vårdansvar.
- Att vi hjälper dig med alla praktiska bestyr och logistik som gör det möjligt för oss att mötas – antingen här på inagården eller i hemkommunen.

Det här önskar vi oss av dig som arbetar i vården:

- Att syftet med placeringen på inagården är en hållbar utveckling för den aktuella klienten.
- Att det finns en tydlighet i kommunikation och förutsättningar.
- Att det finns ett ömsesidigt engagemang kring vårdplan och ansvarsfördelning, löpande under hela placeringen.
- Att du tar del av den information som vi skickar eller på annat sätt delger dig.

**För dig som
arbetar inom
vården**

Våra klienter kommer från hela Sverige



Här finns Inagården

inagården Tärnsjö
Kyrkvägen 10, 740 45 Tärnsjö
Telefon: 0292-509 90
Fax: 0292-507 81

VD, Tommy Olsson
Telefon: 0292-508 76
E-post: tommy.olsson@inagarden.se

Föreståndare, Torbjörn Schönfeldt
Telefon: 0292-508 65
E-post: torbjorn.schonfeldt@inagarden.se

Samordnare, Dan Liljeberg
Telefon: 0292-508 75
E-post: dan.liljeberg@inagarden.se

inagården Älvkarleö
814 94 Älvkarleby
Telefon: 026-17 55 80
Fax: 026-723 20

Enhetschef, Magdalena Sandberg Telefon: 026-17 55 85
E-post: magdalena.sandberg@inagarden.se

www.inagarden.se

Inagården riktar ett speciellt tack till alla som deltagit i denna presentation (de har alla medgivit sitt deltagande)