

# Boheden HVB

## HVB för vuxna med neuropsykiatrisk problematik

### Målgrupp

Vi välkomnar kvinnor och män 18 – 65 år som behöver stöd. Detta kan vara att göra vardagen mer förutsägbar genom att vi arbetar med att skapa rutin och struktur för att öka känslan av trygghet.

### Boende

Boheden HVB, som ingår i Neuropsyk, har 10 lägenheter med egen WC/dusch samt ett litet kök. Klienten får välja om hen vill ta med egna möbler eller få en färdigmöblerad lägenhet. I de gemensamma utrymmena finns tillgång till vardagsrum, spelrum, allrum. Vi serverar mat i den allmänna matsalen men det finns även möjlighet att äta enskilt på sitt rum.

### Insatser

Behandlingsarbetet syftar till att göra det lättare att förstå vardagen, ofta med bildschema. De boendes vardag präglas av schemalagda aktiviteter, ADL- samt social träning, allt utifrån den enskildes behov, förmåga och dagsform.

### Personal

På Boheden arbetar skötare, undersköterskor och sjuksköterska. Vi arbetar utifrån den boendes individuella färdigheter där behandling, aktiviteter och intressen utformas tillsammans med den boende. Det finns specialister att tillgå vid behov - psykiatriker, psykolog, specialpedagog.

All personal är utbildad i Studio 3.

Neuropsyk i Bollnäs har mångårig erfarenhet

av att arbeta med personer som har neuropsykiatriska tillstånd.

### Aktiviteter

På Aktiven, vårt aktivitetscentrum som ligger i samma hus, finns det möjlighet till olika former av aktivering:

- ◇ Pingis
- ◇ Avslappningsrum
- ◇ Målning
- ◇ Spel
- ◇ Taktmassage
- ◇ Pyssel
- ◇ Matlagning m.m.

Vi erbjuder även pedagogisk musikstund varje vecka samt egna musiklektioner. Möjlighet finns även att delta i utflykter och resor som anordnas, både enskilt samt i grupp.



# För mer information eller placeringsförfrågningar:

Marie Nordin  
Enhetschef  
073-385 01 72  
marie.nordin@humana.se

Placeringskoordinator  
Barbro Altberg  
070-226 31 66  
Barbro.altberg@humana.se



## Här finns vi:

Heden 134  
821 31 Bollnäs  
Telefon: 0278-177 80

[www.humana.se/boheden](http://www.humana.se/boheden)

[www.humana.se/Individ-och-familj](http://www.humana.se/Individ-och-familj)

Humana är ett ledande nordiskt omsorgsföretag som erbjuder tjänster inom individ- och familjeomsorg, personlig assistans, äldreomsorg och bostäder med särskild service enligt LSS. Humana har 15 000 engagerade medarbetare i Sverige, Norge och Finland som utför omsorgstjänster till över 7 000 människor. Vi arbetar efter visionen "Alla har rätt till ett bra liv". Humana är noterat på Nasdaq Stockholm sedan 2016 och har huvudkontor i Stockholm.

Läs mer om Humana på [www.humana.se](http://www.humana.se) eller [corporate.humana.se](http://corporate.humana.se)