

# Stenbacka Gård

## Särskilt boende för vuxna med psykiska eller kognitiva problem

### Målgrupp

Vi tar emot män och kvinnor i åldern 18-65 år med medfödda eller förvärvade sjukdomstillstånd i hjärnan, där de psykiska eller kognitiva problemen är framträdande. Vi tar emot klienter enligt såväl socialtjänstlagen som öppen psykiatrisk tvångsvård och öppen rättspsykiatrisk vård. Personer som är under kontraktsvård eller i frivården är också välkomna.

### Mål

Att erbjuda en trygg och säker boendemiljö. Att i en lugn och trygg miljö arbeta för en funktionshöjande och jag-stärkande process styrd av individuellt kontaktmannaskap. Att ge stöd kring ADL-mässiga och sociala funktioner som ska leda till en stärkt självkänsla och ökad möjlighet till att på sikt klara ett eget boende med reducerat omvårdnadsbehov. Målet med boendet är att stötta den enskilde till att kunna bo och leva så självständigt det är möjligt och därmed få möjligheter att återvända till sin hemkommun med ett reducerat omvårdnadsbehov om så är planerat.

### Arbetsprocessen

Stenbacka är en utåtriktad verksamhet med ett varierat utbud av aktiviteter och sysselsättning. En stärkt anhörigkontakt och ett bibehållet socialt nätverk är en del av arbetet kring den boende. Den samlade kompetensen med erfaren, engagerad personal medför trygghet, kontinuitet samt kvalitet i det dagliga omvårdnadsarbetet. Verksamhetens personal består av psykiatrisjuksköterska, sjuksköterska, behand-

lingsassistent/ skötare och läkare. De boendes vardag präglas av schemalagda aktiviteter. Daglig sysselsättning samt ADL-träning och social träning utgår från den enskildes behov. Det dagliga livet hos oss erbjuder stora möjligheter till vardagliga sysslor och social träning. Utifrån individuella intressen deltar den boende i olika kulturella arrangemang och aktiviteter.

### Boende

Våra 18 lägenheter utgörs av en- och tvårumslägenheter med full boendestandard fördelade på flera hus. För att skapa en så hemlik miljö som möjligt får klienten gärna möblera sin lägenhet själv, men om så önskas hjälper vi till med möbleringen. Vi erbjuder gemensamma utrymmen såsom matsal, TV och videorum. I huvudfastigheten finns tillgång till tvättstuga och i en närliggande byggnad finns bordtennis och ett välutrustat gym. Omgivningarna inspirerar till friluftsliv.

### Aktivitet och sysselsättning

Den boende upprättar tillsammans med kontaktperson ett veckoschema som innefattar veckans sysselsättning och övriga aktiviteter för att uppnå en struktur i tillvaron som är av stor vikt. Vi ger möjlighet till ett varierat utbud av aktiviteter och sysselsättning. Det finns även möjlighet till extern planerad sysselsättning.



# För mer information eller placeringsförfrågningar:

## **Kvalitet och uppföljning**

Stenbacka verkar för att ett kontinuerligt uppföljnings- och utvärderingsarbete sker i samverkan med uppdragsgivaren under hela vårdtiden.



Eleonora Björk  
Föreståndare  
070-553 37 40  
Eleonora.bjork@humana.se

Barbro Altberg  
Placeringskoordinator  
070-226 31 66  
barbro.altberg@humana.se

## **Här finns vi:**

Norrängevägen 124  
820 10 Arbrå

Telefon: 0278-413 50

[www.humana.se/stenbacka](http://www.humana.se/stenbacka)

[www.humana.se/Individ-och-familj](http://www.humana.se/Individ-och-familj)

Humana är ett ledande nordiskt omsorgsföretag som erbjuder tjänster inom individ- och familjeomsorg, personlig assistans, äldreomsorg och bostäder med särskild service enligt LSS. Humana har 15 000 engagerade medarbetare i Sverige, Norge och Finland som utför omsorgstjänster till över 7 000 människor. Vi arbetar efter visionen "Alla har rätt till ett bra liv". Humana är noterat på Nasdaq Stockholm sedan 2016 och har huvudkontor i Stockholm.

Läs mer om Humana på [www.humana.se](http://www.humana.se) eller [corporate.humana.se](http://corporate.humana.se)



**Humana**